



FINDEP

BALANCE SOCIAL 2021

Nuestra identidad: Ser una Empresa Socialmente Responsable



Ser una Empresa Socialmente Responsable implica un compromiso permanente con los nuestros y con quien más lo necesita, traducido en acciones concretas.

Y en 2021 nosotros ¡renovamos este compromiso!

En el marco de un año en el que pudimos vislumbrar una luz al final del camino fundamentalmente gracias al proceso de vacunación que todos conocemos, continuamos enfrentando retos muy importantes como sociedad y como organización.

Gracias a la Fuerza Imparable que nos caracteriza y nos impulsa, seguimos avanzando hacia el logro de nuestras metas, alcanzamos resultados muy positivos y buscamos compartirlos con nuestra gente y con la población más desprotegida de las comunidades donde tenemos presencia.

En este Balance Social 2021 presentamos información sobre los esfuerzos que como Grupo realizamos, en congruencia con nuestro compromiso social.

Grupo FINDEP, Imparable también como organización solidaria y comprometida con la sociedad.

La niñez: lo más valioso

Destapemos el Corazón

En noviembre de 2021 a partir de una alianza con la Institución Banco de Tapitas, iniciamos la campaña Destapemos el Corazón que consistió en recolectar tapitas de plástico para apoyar a niños con cáncer de nuestro país.

Gracias al trabajo y esfuerzo en sucursales, oficinas, con clientes, vecinos, amigos y todas las personas a las que pudimos contagiar nuestro entusiasmo, logramos reunir al final del año: ¡casi 2 toneladas de tapitas!, que equivalen a \$53,200 pesos y con lo cual se cubrirá el costo de 140 quimioterapias para los pequeños atendidos por Banco de Tapitas.

La campaña resultó un gran éxito, por lo que **¡en 2022 seguiremos destapando nuestro corazón!**

Corazón Imparable

En Grupo FINDEP tenemos un Corazón Imparable que nos impulsa siempre a ayudar a los pequeños que más lo necesitan por encontrarse en condiciones de vulnerabilidad.

Con aportaciones voluntarias de \$10.00 quincenales como mínimo por colaborador, **recaudamos entre todos \$2,163,524.44.**

Por su parte, las empresas de Grupo FINDEP duplicaron lo reunido y **alcanzamos \$4,327,048.88 que durante 2021 fueron entregados a 67 instituciones de atención a la infancia y apoyamos a 6,967 niños** ubicados en cada una de las localidades en las que tenemos presencia.

Nuestro Corazón Imparable se manifestó en todas las entregas que hicimos a las instituciones y en las que pudimos recibir también el cariño y las sonrisas de los niños beneficiados.

¡Corazón imparable: la fuerza que nos une!



Día del Niño: muestra de creatividad

Yo ayudo a mamá y papá cuando...

La pandemia originada por el COVID-19 ha modificado nuestras rutinas y las actividades que ejecutamos diariamente; probablemente uno de los cambios más importante tuvo que ver con el tiempo en el que los pequeños permanecieron dentro de casa.

En muchos casos, con el objetivo de entretenerse, los pequeños comenzaron a ayudar a sus papás con alguna labor o incluso aprendieron nuevas actividades con ellos como: cocinar, pintar, hornear, etc.

Para celebrar el Día del Niño, invitamos a todos los hijos de nuestra Fuerza Imparable a que por medio de un dibujo o una fotografía nos compartieran cómo ayudaban a sus papás y mamás.

Recibimos 387 dibujos y fotografías de los pequeños colaborando con ellos en diversas actividades y a cada uno de quienes lo hicieron les mandamos juguetes como regalo y un reconocimiento al gran esfuerzo que realizan en casa.

¡Celebramos y reconocimos a los más pequeños del hogar!



Premio a la Excelencia

En 2021 continuamos impulsando y premiando los resultados Imparables; por eso, lanzamos la tradicional campaña “Premio a la Excelencia” en la cual reconocimos a los hijos de nuestros colaboradores que obtuvieron 10 de promedio general en todo el ciclo escolar 2020 y 2021.

Recibimos 54 boletas, 48 de niños que por primera obtuvieron este reconocimiento y 6 de niños que tuvieron calificaciones excelentes por 2do año consecutivo.

Como reconocimiento a su esfuerzo, a los primeros les enviamos una tableta y a los que obtuvieron el premio por 2do año, se les dio una tarjeta con \$1800 pesos para la adquisición de materiales que les ayuden a seguir obteniendo estos resultados.

Nuestros premiados en 2021 fueron:

- **Sarahí Servín de la Mora Quiñónez,**
hija de Adela Sarahí Quiñónez Ramos, de Ciudad Obregón, FISA.
- **Alan Uziel Mendoza de los Santos,**
hijo de Alan Jesús Mendoza Hernández, de Cuernavaca Centro, AEF.
- **Emiliano Cervantes Calderón,**
hijo de Anahí Calderón Luna, de Morelia, FISA.
- **Oliver Álvarez Córdova,**
hijo de Angélica Córdova Osorio, de Villahermosa, FISA.
- **Héctor Tenoch de los Santos García,**
hijo de Ariel de los Santos Enríquez, de Acapulco Plaza Caracol, AEF.
- **Keyla Jarecky Martín del Campo Salazar,**
hija de Beatriz Cristela Salazar Esquivel, de Aguascalientes Siglo XXI, FISA.
- **Cinthya Sarahí Rico Téllez,**
hija de Carlos Rico González, de Corporativo Santa Fe.

- **César Alexander Falcón Alonso**,
hijo de César Falcón Núñez, de Neza 3, AEF.
- **Sofía Arreguín Poblete**,
hija de César Javier Arreguín García, de Corporativo Santa Fe.
- **Haniel Alvarado Gutiérrez**,
hija de Elsa Pamela Gutiérrez Vara, de Santiago Tianguistenco, AEF.
- **Marian Renata Casillas Aguilar**,
hija de Erick Israel Casillas Martínez, de Corporativo Santa Fe.
- **Gael Santiago Rosas Sánchez**,
hijo de Gerardo Rosas Avelino, de Huehuetoca, AEF.
- **María Fernanda Navarro Zepeda**,
hija de Heidi Zepeda Araya, de Celaya Centro, AEF.
- **Ian Donovan Trejo Naredo**,
hijo de Irene Alejandra Naredo Luna, de Chicoloapan, AEF.
- **Bayron Brandon Trejo Naredo**,
hijo de Irene Alejandra Naredo, Luna de Chicoloapan, AEF.
- **Rebeca Camacho Roséndez**,
hija de Isaías Edwin Camacho Martínez, de Corporativo Santa Fe.
- **Jorge Eduardo Juárez Villegas**,
hijo de Israel Juárez Olguín, de Peñón, AEF.
- **Dariel Eduardo Ramírez Orozco**,
hijo de Itzayana Orozco Cruz, de Minatitlán, FISA.
- **Ángel Daniel Olaya Serrano**,
hijo de José Alejandro Olaya Sánchez, de Neza 3, AEF.
- **Fátima Chichía Bonilla**,
hija de José Filiberto Chichía Vargas, de Cuautla, FISA.

• **José Alejandro Chichía Bonilla,**
hijo de José Filiberto Chichía Vargas, de Cuautla, FISA.

• **Erick Josué Rodríguez Zapata,**
hijo de José Guadalupe Rodríguez Contreras, de Cd. Victoria Ocampo,
FISA.

• **Hernán Ezequiel Hernández Reséndiz,**
hijo de José Martín Hernández Velázquez, de Corporativo Insurgentes.

• **Atziris Ayelín Méndez Hernández,**
hija de José Miguel Méndez Torres, de Minatitlán, FISA.

• **José Miguel Méndez Hernández,**
hijo de José Miguel Méndez Torres, de Minatitlán, FISA.

• **Liam Alexander Estrada Vargas,**
hijo de Juan Estrada Fuentes, de Corporativo Santa Fe.

• **Lea Naevia García Espinosa,**
hija de Juan Rodrigo García Rodríguez, de Tultitlán Centro, AEF.

• **Kenya Guadalupe de la Rosa Isasi,**
hija de Juana Mariana Isasi Martínez, de Cd. Mante, FISA.

• **Jenifer Andrea Cervantes Marín,**
hija de Juana Marín Marín, de Chalco 2, AEF.

• **Luis Fabián Gil Bravo,**
hijo de Luis Adrián Gil González, de Amecameca AEF.

• **Irais Adriana Gil Bravo,**
hija de Luis Adrián Gil González, de Amecameca, AEF.

• **Gael Alejandro Rasgado Martínez,**
hijo de Luis Armando Rasgado Martínez, de Tuxtla Gutiérrez, FISA.

• **Luis Daniel Rasgado José,**
hijo de Luis Armando Rasgado Martínez, de Tuxtla Gutiérrez, FISA.

• **Daniel Gutiérrez García,**
hijo de Manuel Fernando Gutiérrez Argueta, de Camarones, AEF.

• **Andrea Michelle Mondragón Romero,**
hija de Marco Israel Mondragón Dávila, de Toluca Tollocán, AEF.

• **Khiara Daniela Alvarado Guerrero,**
hija de María Evangelina Guerrero López, de Mochis, FISA.

• **Alondra Sofía Casillas Munguía,**
hija de María Guillermina Munguía Guadarrama, de Toluca Juárez, AEF.

• **Jesús Natael Velásquez García,**
hijo de Nancy Jahaira García Hernández, de Fresnillo, FISA.

• **Sebastián Emmanuel González Rodríguez,**
hijo de Octavio César González Suárez, de Corporativo Santa Fe.

• **Juan Pablo Morales Baldovinos,**
hijo de Pablo Morales García, de Toluca Juárez, AEF.

• **Valeria Molina Trujillo,**
hija de Patricia Trujillo Reyes, de Sendero Valle de Chalco, AEF.

• **Linda Gissel Degollado Alvarado,**
hija de Rodrigo Degollado López, de UAM-I, AEF.

• **Kevin Jesús Canche Puc,**
hijo de Samuel de Jesús Canche Dzahe, de Valladolid, FISA.

• **Daniela Judith Cuevas Calderón,**
hija de Sandra Calderón Jiménez, de Atzaccoalco, AEF.

• **Renata Puga Luna,**
hija de Saraí Luna Arriaga, de Camarones, AEF.

• **Kevin Alexis Esperón Maqueda,**
hijo de Suni Areli Gladys Maqueda Martínez, de Martínez de la Torre, FISA.

• **Daiana Sharlotte Alvarado Miranda,**
hija de Vaniat Amir Miranda Vélez, de Renacimiento Acapulco, AEF.

• **Sebastián González Pozos,**
hijo de Jeny Silvia Pozos Delgado, de Corporativo.

Ganadores por 2do año consecutivo:

• **Alexander Karim Hernández Villeda,**
hijo de Fabiola Azareth Villeda Tenorio, de Corporativo Insurgentes.

• **Xavy Yerik Hernández Villeda,**
hijo de Fabiola Azareth Villeda Tenorio, de Corporativo Insurgentes.

• **Marifer Rodríguez Flores,**
hija de Fernando Rodríguez García, de Corporativo Santa Fe.

• **Hanna Valentina García Pineda,**
hija de Gerardo García Tejeda, de Morelia FISA.

• **Natalia Renata Vitorín Coronado,**
hija de Giovanni Vitorín Ávila, de Plaza Cane, AEF.

• **Luis Byron Salazar Palacios,**
hijo de José Luis Salazar Ordoñez, de Tláhuac Centro, AEF.

• **Ángel Manuel Ramírez Juárez,**
hijo de Manuel Ramírez Miranda, de Sendero Acapulco, AEF.

• **Nezhi Santiago Degollado Alvarado,**
hijo de Rodrigo Degollado López, de UAM-I, AEF.



Con el programa "El Premio a la Excelencia" reconocemos y premiamos los resultados académicos obtenidos por los hijos de estudiantes que durante todo un ciclo escolar demostraron su esfuerzo para obtener 10 de promedio general en algún grado de educación primaria.

Los alumnos merecen reconocimiento por su participación, esfuerzo, la labor de sus padres que durante este ciclo escolar 2020-2021 se esforzaron de manera extraordinaria, así como los esfuerzos de la educación a distancia.

De dicen esta imagen para conocerlos.

¡Muchas felicidades a todos ellos!

Aprovechamos para reconocer y felicitar a todos los papás que aportaron su tiempo y dedicación para que sus pequeños logren estos excelentes resultados.

¡Feliz regreso a clase esperamos que el próximo año su hijo sea uno de ellos!

Nos vemos en el Premio a la Excelencia 2022.



La salud: principio básico del bienestar

Mes de la Salud

En 2021 ante la continuidad de la contingencia ocasionada por el virus COVID-19 y tal cual lo ejecutamos en 2020, realizamos el Mes de la Salud a distancia y de manera virtual.

Con el lema **“Sonrisas sanas con Fuerza Imparable”** nos enfocamos en el bienestar bucodental de toda nuestra Fuerza Imparable utilizando las herramientas digitales a nuestro alcance para que las diversas actividades planeadas llegaran a cada uno de nuestros colaboradores. Algunas de ellas fueron:

- 2 sesiones informativas virtuales sobre 2 aspectos importantes relacionados con la salud dental que les dieron título: “La salud bucal y su impacto en la salud integral” y “Consecuencias bucales de los hábitos de oficina”.
- En colaboración con Dentalia, brindamos precios preferenciales a los colaboradores de Grupo FINDEP en membresías para servicios y tratamientos dentales en sus sucursales y en las de sus diversos asociados a lo largo y ancho del país.
- También realizamos, durante 20 días, una rifa diaria de un plan dental. De esta manera beneficiamos a 20 colaboradores de Grupo FINDEP con tratamientos a favor de su salud dental.
- Además, difundimos infografías y videos con información valiosa sobre la importancia de la salud dental, las consecuencias de no salvaguardarla, tips de prevención y tratamientos para los padecimientos más comunes.

¡Sonríe! ¡La Fuerza Imparable está contigo!



BENEFICIOS POR SER PARTE DE GRUPO FINDEP

AGOSTO + dentalia

Este Mes de la Salud queremos que tu sonrisa sea sana, fuerte e IMPARABLE, por eso hemos preparado un beneficio para ti en colaboración con el proveedor Dentalia, quien da servicios médicos dentales y a través de sus clínicas aliadas, cuenta con cobertura en todo el país.

Durante el mes de agosto podrás adquirir una membresía de descuentos en servicios médicos dentales para colaboradores de Grupo FINDEP y sus familiares directos.

A continuación te presentamos más información para que lo veas y aproveches esta súper promoción:

- Las membresías son anuales y los porcentajes de descuentos dependen del costo de la que adquieras, a continuación te compartimos el detalle:

MEMBRÍA	VALOR ANUAL	DESCUENTO	SEGURIDAD
MEMBRÍA DE ORO	\$100,000	50%	50%
MEMBRÍA DE PLATA	\$50,000	30%	30%
MEMBRÍA DE BRONCE	\$25,000	15%	15%
MEMBRÍA DE ORO	\$100,000	50%	50%
MEMBRÍA DE PLATA	\$50,000	30%	30%
MEMBRÍA DE BRONCE	\$25,000	15%	15%

Contribución por Persona (Anual): \$25,000 - \$100,000

- Puedes pagar la membresía por descuento vía admisión o una o dos quincenas los cuales varían de 15 y a el 20 de septiembre.
- Puedes adquirir las membresías que desees para ti y para tu familia.

Si te animas a adquirir alguna membresía, te invitamos a consultar el archivo adjunto para conocer el proceso que debes seguir.

Cuidemos nuestra fuerza #UnidosSomosIMPARABLES

Nos unimos al combate del cáncer de mama

En el marco del **19 de octubre, Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama**, durante todo el mes distribuimos infografías sobre aspectos preventivos relacionados con esta enfermedad que afecta en mayor medida a las mujeres, pero que también puede ser padecida por los hombres.



Además, en alianza con Fundación CIMA, realizamos una sesión informativa en línea, abierta a todos nuestros colaboradores, con el objetivo de concientizarlos sobre la importancia de la prevención, la revisión, la detección, la autoexploración y el seguimiento en el adecuado tratamiento de este problema de salud.

En Grupo Findep estamos convencidos de que la información es la mejor herramienta para luchar contra esta enfermedad y por eso te informamos que la **detección temprana es fundamental** para el control del cáncer de mama y la supervivencia de quienes lo padecen.

Por ello es recomendable que de acuerdo a su edad, todas las mujeres mayores de 20 años realicen como mínimo, las siguientes acciones:

- A partir de los 20 años, practicar el autoexamen de las mamas de acuerdo a las indicaciones de su médico y reportarle cualquier signo extraño o modificación en las mismas.
- De 20 a 39 años, realizarse un examen clínico de los senos por parte de un profesional de la salud.
- De 40 años en adelante, hacerse una mastografía de detección anualmente.

EL CÁNCER DE MAMA ES CURABLE SI SE DETECTA A TIEMPO

SONOS FUERZA IMPARABLE



COVID: Aún no es tiempo

2021 fue un año en el que le dimos continuidad a nuestra campaña informativa para reducir al máximo los riesgos de contagio de COVID-19 entre nuestra población.

Bajo el lema "Cuidemos nuestra Fuerza IMPARABLE, aún no es tiempo" seguimos difundiendo, entre todos los miembros del Grupo, información como:

- Tips y videos sobre medidas de prevención.
- Cifras del desarrollo y panorama de la pandemia en nuestro país.
- Testimonios e historias reales de colaboradores que enfrentaron la batalla contra esta enfermedad.

Además, enviamos a nuestras sucursales material físico de comunicación como posters y letreros para beneficio también de nuestros clientes.

¡AÚN NO ES TIEMPO!

Cronograma de incubación del Covid-19
El COVID-19 tiene un periodo de incubación de hasta 14 días.

Coatención durante 14 días
Si has estado expuesto al COVID-19, ponte en cuarentena por los 14 días completos para mantener a salvo a los demás.

¡CELEBREMOS EN CASA!

Cuidemos nuestra fuerza
#UnidosSomosIMPARABLES

¡AÚN NO ES TIEMPO!

Aún no es tiempo #detengamosla3aola

Algunas personas todavía están de vacaciones, así que es importante no relajar las medidas sanitarias para reducir al máximo el riesgo de contagio del Covid-19.

¡Mándanos tu video a capitalhumano@fndep.com.mx para reforzar esta idea entre la Fuerza Imparable de nuestro Grupo!

Recuerda terminar tu video con la frase "detengamos la tercera ola".

¡Tenemos un kit Imparable para quienes envíen los primeros videos!

Fecha limite para recibirlos: **¡jueves de 12 abril!**

¡AÚN NO ES TIEMPO!

Falsa confianza

Visito a mi amigo porque él se cuida. Él vive con su hermana y ella se cuida porque sólo se encuentra con su novio, quien todos los días se cuida mucho porque viaja en carro sólo con 2 compañeros de su trabajo.

El papá de mi amigo también se cuida y sólo se reúne con los amigos de siempre.

Entonces, como mi amigo se cuida y yo me cuidó, vamos a ir a una pequeña fiesta con gente que se cuida igual que nosotros.

"Esa es la cadena de falsa confianza que formamos y cuyo eslabón más perjudicado es nuestra propia ciudad".

¡CELEBREMOS EN CASA!

Cuidemos nuestra fuerza
#UnidosSomosIMPARABLES

¡AÚN NO ES TIEMPO!

¿Sabías que existe una nueva variante del Coronavirus llamada Ómicron?

El pasado viernes 26 de noviembre la Organización Mundial de la Salud anunció que la nueva variante del coronavirus, llamada ómicron, es considerada como "de preocupación".

Aún se desconocen muchas cosas sobre esta variante, como por ejemplo si es más contagiosa, si causa una enfermedad más grave o cuáles pueden ser sus efectos sobre la eficacia de la vacuna, pero lo que sí es una realidad es que la pandemia de Covid continúa y no podemos bajar la guardia.

Recuerda seguir usando cubrebocas, mantener la sana distancia y lavarte frecuentemente las manos para reducir lo más posible los riesgos de contagio.

Ser joven no significa ser irresponsable. ¡Sigue cuidándote dentro y fuera de nuestras instalaciones!

Cuidemos nuestra fuerza
#UnidosSomosIMPARABLES

¡AÚN NO ES TIEMPO!

Aún no es tiempo #detengamosla3aola

1. Grabar el video en un lugar seguro y limpio.
2. Usar cubrebocas y mascarilla.
3. Terminar el video con la frase "detengamos la tercera ola".

Ampliamos la fecha hasta el viernes 16 de abril

¡AÚN NO ES TIEMPO!

POR AMOR A ELLOS... ¡CUÍDALOS!

Las personas más vulnerables como los adultos mayores se encuentran prácticamente indefensos.

TÚ PUEDES SER UN FACTOR DE RIESGO Y CONTAGIO. ¡NO LOS EXPONGAS!

Da clic en esta imagen para visualizar un video.

Cuidemos nuestra fuerza
#UnidosSomosIMPARABLES

¡AÚN NO ES TIEMPO!

Sabemos que las fiestas están y muy cerca... ¡y que el covid-19 no se ha ido nunca!

Por eso no podemos bajar la guardia.

Es muy importante no acudir a reuniones donde haya muchas personas, porque el riesgo de contagio de la enfermedad se incrementa, aun entre quienes ya están vacunados.

- Usa cubrebocas.
- Conserva la sana distancia.
- Lávate las manos con frecuencia.

Ser joven no significa ser irresponsable. Aún no es tiempo de fiestas ni de reuniones. La salud es primero.

Cuidemos nuestra fuerza
#UnidosSomosIMPARABLES

Actitud Saludable

En Grupo FINDEP sabemos que la salud se debe cuidar y fomentar de manera permanente; por eso, a través de nuestra campaña permanente Actitud Saludable, promovimos la concientización y el cuidado del bienestar físico de nuestros colaboradores y sus seres queridos.

A través de distintos medios, motivamos y reforzamos la cultura de la salud integral. Desde las revisiones de rutina, hasta la importancia del ejercicio, la dieta balanceada y el esparcimiento, hasta un adecuado descanso.

En Grupo FINDEP cuidamos nuestra salud y la de los nuestros porque nos interesa su bienestar y porque estamos convencidos de que es la base de nuestra productividad.

Saludables somos más felices y productivos.

Actitud Saludable **19 de marzo: Día Mundial del Sueño**

Así como el aire, el agua y los alimentos son ingredientes clave para la sobrevivencia humana, el sueño también lo es, por eso, en función de nuestra edad, debemos dormir entre 7 y 10 horas por noche, de acuerdo a tu edad. Por ejemplo, los menores de 3 meses, deben dormir entre 14 y 17 horas; los adultos de 7 a 8 horas diarias.

En el marco del Día Mundial del Sueño, celebrado el tercer viernes de marzo, te ofrecemos algunos tips para dormir y tener un sueño restaurador:

1. **Establece un horario regular** para acostarte y despertarte.
2. Si suevas durante el día, toma siestas no mayores a 45 minutos. Estas ofrecen beneficios como:
 - Reducción.
 - Menor fatiga.
 - Mejor desempeño.
3. **Evita la ingestión excesiva de alcohol y cafeína** al menos 4 horas antes de acostarte.
4. **Haz ejercicio regularmente**, pero no justo antes de dormir.
5. **Mejora tu ambiente de sueño:**
 - Mantén ventilada tu habitación.
 - Ponte ropa para dormir cómoda y acogedora.
 - Biosueve todo ruido que te distraiga.

Sigue estos consejos y ¡dulces sueños!

Actitud Saludable **¡Cuida tu salud, papá!**

En el marco del Día del Padre, celebrado en nuestro país el tercer domingo de junio, en FINDEP nos preocupamos por la salud de los papás que integran nuestra fuerza humana, por lo que a continuación les ofrecemos algunos consejos para que cuiden su salud:

- 01 **Realice un examen médico anual.** Seguramente, cada cierto kilometraje o tiempo, llevas tu automóvil al taller para que le hagan un servicio de mantenimiento, pero rara vez lo haces con tu cuerpo. Recuérdala que mientras más años tenemos, se vuelve más importante verificar el estado de nuestra salud y actuar en consecuencia de año.
- 02 **Evita consumir alcohol y tabaco**, ya que incrementan considerablemente los riesgos de enfermedades cardiovasculares. Si bebes, hazlo con moderación y de preferencia que sea vino, no destilados ni procesados, ya que son más dañinos.
- 03 **Haz ejercicio.** Mover el cuerpo con regularidad te ayudará a:
 - Controlar tu peso.
 - Mantenerse sano.
 - Reducir el riesgo de enfermedades del corazón.
 - Bajear los niveles de estrés.

¡Estes del padre, pímprea a tener una Actitud Saludable!

Actitud Saludable **¡Cuida tu corazón!**

El 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón, con el objetivo de promover estilos favorables para la salud cardíaca. A fin de ayudarte a evitar las enfermedades cardiovasculares cuyos impactos negativos pueden ser muy importantes, te recomendamos:

- Practicar con regularidad actividades físicas.
- Comer equilibradamente, sobre todo durante las fiestas porque es cuando los mexicanos generalmente desequilibramos la dieta.
- Reducir la ingesta de sal y de grasas trans, las cuales se encuentran principalmente en alimentos fritos, empaquetados o procesados.
- Evitar consumir alcohol y tabaco.
- Acudir a evaluación médica, al menos una vez al año.

¡Tu corazón es el motor de tu vida, ¡cuidalo!

Actitud Saludable **10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental**

Desde 2013, el 10 de octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que busca crear conciencia acerca de este tema, así como impulsar distintos esfuerzos que lo promuevan.

En este periodo y en beneficio de tu salud mental, te recomendamos:

1. Establecer y respetar los horarios que hayas considerado para tus diferentes actividades.
2. Realizar ejercicios de respiración.
3. Comer sanamente.
4. Dormir lo suficiente.
5. Hacer ejercicio.
6. Desconectarse.
7. Evitar relaciones tóxicas.
8. Concientarse en lo positivo.
9. Establecer metas y prioridades.

Considerar ir a terapia si experimentas malestares emocionales frecuentes.

Sigue estos consejos y ¡toma las riendas de tu salud mental!

Nada hay más sano en el alma en que todo se puede hacer. Una es tener amor y al otro maliciar. Hay en el día adelante para amos, reírse y saber todo esto.

Galán Lina.

Actitud Saludable **Cuida tu salud, mamá**

En el marco del Día de las Madres, celebrado en nuestro país el 10 de mayo, queremos compartir a todas las mamás de FINDEP ofreciéndoles algunos consejos para que cuiden su salud:

- 1 **Realice evaluaciones preventivas.** El ginecólogo y el autoexamen de mama son pruebas que ayudan a detectar a tiempo el cáncer de cuello uterino y cambios anormales en la mama. Recuerda: más vale prevenir que curar!
- 2 **Mejora tu dieta:** come más frutas y verduras, añádele menos sal a la comida, elimina las bebidas endulzadas y suavizantes por agua, come más fibra, adopta métodos de cocción más saludables, como por ejemplo a la plancha, al vapor, al horno, entre otros.
- 3 **Dedica tiempo a actividades físicas.** Como madre de familia, tal vez tengas con muy poco tiempo para ti, sin embargo, haz un esfuerzo y dedícate un poco para hacer ejercicio debes considerar que la falta de éste puede aumentar el riesgo de sufrir estrés.

Ser mamá y llevar una vida saludable puede parecer complicado pero con estos consejos podrás lograrlo.

¡Síguelos y compártelos con familiares y amigos!

Actitud Saludable **¡Síguese cuidando!**

Aunque ya cuentas con el esquema completo de la vacuna contra la Covid-19, es importante que continúes llevando a cabo las medidas que ya conoces:

- Uso de cubrebocas.
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Uso de alcohol en gel para desinfectar tus manos y/o los objetos que toques.
- Práctica del distanciamiento social.

Recuerda que el ya te vacunaste debes de seguir cuidándote porque:

- La vacuna no brinda protección inmediata.
- Aun vacunado puedes ser portador del virus y contagiar.
- Un porcentaje importante de la población aún no está vacunado o no tiene el esquema completo de vacunación contra la Covid-19.

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos!

Los lazos que nos unen

Celebramos el mes de la amistad

A pesar de que en 2021 los retos que debimos afrontar como sociedad se mantuvieron, aun en las circunstancias más difíciles que se nos presentaron, hubo personas que nos impulsaron y motivaron a dar lo mejor de nosotros profesional y personalmente. Por ello, **para celebrar el mes del amor y la amistad, invitamos a los colaboradores de Grupo FINDEP a honrar a sus seres queridos y a participar en el concurso: "Por ellos ¡somos Imparables!"**

Tuvimos 220 participaciones de colaboradores de sucursales de Financiera Independencia, Apoyo Económico Familiar, Centro Operativo Aguascalientes y Corporativos de la Ciudad de México que con mucho amor nos compartieron muy orgullosos una fotografía con esas personas que logran sacar lo mejor de ellos en todas las situaciones.

Todas las fotografías recibidas se sometieron a votación de nuestra Fuerza Imparable y con base en los resultados de las votaciones premiamos a:



Historias reales de Mujeres Imparables

En Grupo FINDEP sabemos que parte importante de nuestros resultados y de nuestra Fuerza Imparable proviene de todas las mujeres que forman parte de nuestro equipo de trabajo.

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, reconocimos a todas las mujeres Imparables que han enfrentado dificultades, las han superado, se preparan y fortalecen todos los días para dar lo mejor de sí mismas.

Para ello, las invitamos a que por medio de un video nos compartieran su historia y nos contaran: **¿Por qué son mujeres Imparables?**

Recibimos 29 videos con historias de mujeres fuertes e imparables: 15 de sucursales de Financiera Independencia, 10 de Apoyo Económico y 4 de Apoyo Financiero. A todas ellas les dimos un kit con diversos artículos con el logotipo de Fuerza Imparable.

¡En Grupo Findep las historias reales de Mujeres Imparables, nos llenan de inspiración y admiración!





Historias reales de MUJERES IMPARABLES



En Grupo FINDEP sabemos que parte importante de nuestros resultados y de nuestra FUERZA IMPARABLE proviene de todas las mujeres que forman parte de nuestro equipo de trabajo. *En el marco de la conmemoración del día Internacional de la mujer, queremos reconocer a todas las mujeres IMPARABLES que han enfrentado dificultades, las han superado, se preparan y fortalecen todos los días para dar lo mejor de sí mismas.*

Por eso las invitamos a que por medio de un video nos compartan su historia y nos cuenten:

¿Por qué son mujeres IMPARABLES?

El video debe:

- Ser breve, no más de 4 minutos.
- Contar con buena iluminación y audio.
- Contener tus datos (nombre y centro de trabajo) y tu historia.
- Enviarse antes del **viernes 26 de marzo** por correo electrónico a capitalhumano@findep.com.mx.

Todas las participaciones recibidas obtendrán un kit de regalo.

¡Participa y deja que tu historia nos llene de inspiración y admiración!



Día de las Madres

En reconocimiento al gran esfuerzo que las mamás colaboradoras de Grupo Findep realizaron durante todo 2020 y 2021 ante los retos que la pandemia de COVID trajo consigo como lo fue la escuela a distancia, el cuidado de los hijos en casa, además del cumplimiento de sus responsabilidades laborales y personales, quisimos festejarlas en grande.

Por eso, en el mes de mayo realizamos varias actividades con el objetivo de demostrarles nuestro respeto y admiración, como por ejemplo:

Evento virtual a distancia

El sábado 8 de mayo invitamos a todas las Mamás Imparables de las sucursales a conectarse vía zoom a un evento preparado especialmente para ellas. En él se proyectaron videos de felicitación por parte de sus hijos, se les felicitó y agradeció el esfuerzo realizado en Grupo FINDEP, se les cantaron Las Mañitas y se presentaron a las ganadoras del Concurso Sueños de Mamás Imparables.

Concurso Sueños de Mamás Imparables

Con el objetivo de reconocer y premiar los esfuerzos de las mamás que colaboran en Grupo FINDEP, les pedimos que nos compartieran un sueño que hubieran logrado gracias a su trabajo, recibimos 101 historias, y de entre ellas se eligieron por votación de la Fuerza Imparable a las siguientes 12 ganadoras:

Celebremos a las mamás con el concurso:
Mamá IMPARABLE -Sueños Imparables-
¡No pierdas la oportunidad de ser una de las ganadoras de \$1,500!
Hoy viernes 30 de abril ¡último día!
Mándanos tu participación dando clic en esta imagen o ingresando a la liga:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLS58F1s8d8h3enOqCw8zX22n8PQI0v90y12Q25mK1vse48e>
Accede al formulario y compártenos:
1 La historia del sueño o meta que cumpliste como mamá
2 Una fotografía que complemente tu historia
3 Tus datos personales
En total habrá 12 premios (uno por cada Subdirección de Negocio) de \$1,500 en tarjeta Si Vale.
Anunciaremos a las ganadoras el sábado 8 de mayo en el evento especial del Día de madres que se llevará a cabo a partir de las 11:00 a.m.
¡Además tendremos una gran sorpresa para todas nuestras Mamás Imparables!

1. Subdirección Cd. México/Hidalgo: **Socorro Vargas Ramírez**, Gerente de Negocio en Pachuca Plaza Universidad.
2. Subdirección Centro: **Paola González García**, Ejecutivo de Crédito en Villa Olímpica.
3. Subdirección México Norte: **Ivonne Anabel López Betanzos**, Gerente de Negocio en Los Reyes 2.
4. Subdirección México Oriente: **Viridiana de Jesús Tapia Marín**, Gerente de Negocio en Peñón.
5. Subdirección Pacífico: **Rebeca Margarita Sámano Telésforo**, Ejecutiva de Crédito en Chilpancingo.
6. Subdirección Península: **Rocío Elinur Pereyra Salgado**, Ejecutiva de Crédito en Playa del Carmen.
7. Subdirección Centro Norte: **Laura Isabel Castro Ávila**, Ejecutiva de Crédito en Zacatecas.
8. Subdirección Golfo: **Edith Chávez Cortés**, Gerente de Verificación y Cobranza en Veracruz.
9. Subdirección Occidente: **Isabel Abigail Cibrián Moreno**, Ejecutivo Fuerza Móvil en Gdl. Rio Nilo
10. Subdirección Centro Sur: **Yeni Reyna Arellano**, Ejecutiva de Crédito en Uruapan.
11. Subdirección Noroeste: **Ana Yuniva Arce Galaviz**, Ejecutiva de Crédito en Mochis Independencia Pte.
12. Subdirección Norte: **Luz Elena Alemán Rincón**, Ejecutiva de Crédito en Matehuala.





Cada una de ellas recibió como reconocimiento una tarjeta Sí Vale con \$1,500.

Regalo especial para todas las mamás

Además de lo anterior, a todas las mamás se les envió un regalito:

- A las mamás de Corporativo, una caja de chocolates.
- A las mamás de COA y de Sucursales, playeras y blusas de Grupo FINDEP.

¡De esta manera, en 2021, reconocimos, agradecemos y premiamos el esfuerzo de todas las Mamás Imparables!

Papás Imparables: Hijo de tigre, pintito

¡Celebramos juntos a los Papás Imparables!

Seguros de contar entre nuestro Grupo con muchos Papás Imparables que se sienten profundamente orgullosos de que sus pequeños sean una pequeña copia de ellos, o bien, de que tengan rasgos físicos similares, con el objetivo de celebrarlos, los invitamos a participar en el concurso **“Hijo de tigre, pintito”**.

Recibimos 237 fotografías de orgullosos papás que con gusto nos mostraron el gran parecido con sus pequeños.

Todas las participaciones se votaron y se seleccionaron a 13 ganadores (1 por cada Subdirección de Negocio y 1 de Corporativo – COA), a cada uno de los cuales les hicimos entrega de un premio de \$ 1000:

1. Subdirección Cd. México / Hidalgo: **Miguel Ángel Hernández Pérez**, Subgerente de Promoción y Cobranza, sucursal Cerro de la Estrella, AEF.
2. Subdirección Centro: **Eduardo José Luis Suárez Farrera**, Ejecutivo de Crédito, sucursal Metepec, AEF.
3. Subdirección México Norte: **José Iván Cariño Regalado**, Gerente de Negocio, sucursal Villas de la Hacienda, AEF.
4. Subdirección México Oriente: **José Luis Salazar Ordóñez**, Subgerente de Promoción y Cobranza, sucursal Tláhuac Centro, AEF.
5. Subdirección Occidente: **Jonathan Iván Morales Mendoza**, Ejecutivo de Crédito, sucursal Gdl. Belenes.



Infografía del concurso "Papás Imparables". El diseño es colorido y festivo, con confeti y estrellas. En la parte superior, un hombre levanta a un niño en los brazos. El título principal es "Celebramos juntos a los PAPÁS IMPARABLES".

Para ti Papá IMPARABLE que te enorgulleces de tus pequeños pero sobre todo del gran parecido que hay entre ellos y tú, te invitamos a participar en el concurso: **Hij@ de Tigre Pintit@**

Hacerlo es muy sencillo, solo sigue estos pasos:

1. Antes del viernes 18 de junio, busca entre tus fotografías alguna en la que tú y tus hij@s muestren el parecido físico que hay entre ustedes.
2. Da clic en esta imagen para acceder al formulario.
3. Llena ahí tus datos y adjunta la fotografía.
4. Ahí mismo compártenos una breve reseña sobre los valores, gustos y características que comparten.

Todas las participaciones serán votadas y habrá **13 ganadores de \$1,000** (12 por cada Subdirección de Negocio y una de Corporativo y COA).

Hay muchas posibilidades de ser uno de los afortunados ganadores. ¡Participa!

6. Subdirección Centro Sur: **Gerardo García Tejeda**, Gerente Zonal de la Zona Morelia.
7. Subdirección Noroeste: **Jair Asdrubal Flores García**, Gerente de Negocio, sucursal San José del Cabo.
8. Subdirección Norte: **Raziel Asaid Méndez Pérez**, Ejecutivo de Cobranza, sucursal Ciudad Victoria.
9. Subdirección Península: **Euskar Efferson Moo Huchin**, Gerente de Negocio, sucursal Mérida Plaza Oriente.
10. Subdirección Centro Norte: **Antonio Alejandro Aguilar Vázquez**, Gerente de Negocio, sucursal Aguascalientes Siglo XXI.
11. Subdirección Golfo: **Martín Romero Jiménez**, Ejecutivo de Cobranza, sucursal Orizaba.
12. Subdirección Pacífico: **Hugo Alberto Bernabé Cisneros**, Ejecutivo de Cobranza, sucursal Tapachula Central Norte.
13. Centro Operativo Aguascalientes: **Luis Fernando Acevedo Gallegos**, Backup, Corporativo.



Integra-T

Para Grupo FINDEP, nuestros principios y valores corporativos son ejes centrales que dictan el comportamiento de cada uno de nuestros colaboradores en su equipo de trabajo y con nuestros clientes, pero también con la comunidad de la que son parte.

En este marco, el respeto a todas las personas por el simple hecho de ser eso, personas, es uno de nuestros valores más importantes.

Muestra de ello es que desde 2018, por medio de conferencias, infografías, videos y actividades difundimos información sobre inclusión y respeto a todas las personas (clientes y compañeros) por el simple hecho de ser seres humanos.

Entre los temas que abordamos en 2021 se encuentran:

- Día del Orgullo.
- Diversidad sexual.
- Reconocimiento a los adultos mayores.
- Mujeres mexicanas exitosas en los Juegos Paraolímpicos.
- Diversidad étnica en México.

En Grupo FINDEP #YO RESPETO



¡Armando títeres y cuentos!

Pensando en los más pequeños del hogar y con el objetivo de brindar a nuestros colaboradores un espacio de esparcimiento y diversión para compartir con ellos en estas vacaciones, diseñamos una actividad especial para el verano.



Se llevó a cabo en línea el 8 de agosto a las 11 a.m. y en ella se realizaron títeres con material reciclable los cuales fueron protagonistas de las historias creadas por los pequeños.

La experiencia fue muy divertida para todos y seguramente favoreció la convivencia de nuestra Fuerza Imparable con sus familias.

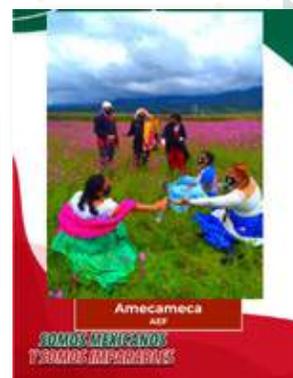
15 de septiembre: Somos Mexicanos y Somos Imparables Concurso de fotografía grupal

Porque sabemos que ser mexicano y ser parte de Grupo FINDEP es un orgullo que merece ser celebrado, en septiembre lanzamos nuestro concurso "Somos Mexicanos y Somos Imparables", en el cual invitamos a los colaboradores de las sucursales de Financiera Independencia y Apoyo Económico Familiar a coordinarse entre ellos y a compartirnos una fotografía que representara su orgullo nacional.

Como requisito se les pidió que usaran un disfraz temático o coordinado entre ellos. Además, dimos puntos adicionales a los centros de trabajo que en su fotografía cumplieron con las medidas sanitarias, por ejemplo: los que usaron cubrebocas, los que respetaron la sana distancia o bien, los que posaron con gel antibacterial.

Todas las fotografías se subieron a un formulario de votación por Dirección para elegir a las mejores y premiamos a las sucursales más votadas de cada Subdirección. Cada una de las siguientes ganadoras recibieron \$2500:

- Subdirección Pacífico: Cuauhtémoc Acapulco, AEF.
- Subdirección Centro Norte: Calle 63, AEF.
- Subdirección Golfo: Guanajuato, FISA.
- Subdirección Península: Oaxaca, FISA.
- Subdirección Centro: Guadalupe, AEF.
- Subdirección México Oriente: Xochimilco, AEF.
- Subdirección Cd. México / Hidalgo: Los Reyes I, AEF.
- Subdirección México Norte: Plaza Tláhuac, AEF.
- Subdirección Norte: Irapuato Las Arboledas, FISA.
- Subdirección Centro Sur: Matamoros Santa Elena, FISA.
- Subdirección Noroeste: Tijuana, FISA.





Concursos de Día de Muertos

Como todos los años, llevamos a cabo nuestros tradicionales concursos de **disfraces y ofrendas**.

Igual que en 2020, en apego a las medidas sanitarias para reducir los riesgos de contagio del Covid-19, realizamos el concurso y el evento final a distancia, aprovechando los recursos que la tecnología actual nos ofrece.

En el concurso de **disfraces** hubo 2 categorías:

- Individual.
- Grupal con los demás miembros de la sucursal.

En el concurso de **ofrendas**, para incentivar la integración y trabajo en equipo en sucursales, solo lanzamos la categoría “grupala”, por lo que los altares debían ser montados entre todos los miembros de cada sucursal.

En la primera etapa los interesados nos mandaron sus datos y la fotografía participante, ya fuera de la ofrenda o de la/ las persona/s disfrazada/s; todas las participaciones fueron subidas a un formulario, las 3 más votadas de cada categoría y concurso pasaron a la Gran Final, en la cual se anunció el lugar que cada una obtuvo en la votación.

Durante el evento, los ganadores de cada uno de los primeros lugares se presentaron caracterizados y/o con su ofrenda y nos explicaron el significado o concepto de su disfraz o de su altar, e incluso algunos hicieron un baile o una representación teatral.

A diferencia de 2020, en que tuvimos 12 premiados, este año seleccionamos a 27 ganadores, 3 por cada Dirección de Negocio en cada concurso y categoría, además de los 3 correspondientes de Corporativo y COA.

Los premios para cada categoría y concurso fueron:

1er lugar: \$4,000.

2° lugar: \$2,000.

3° lugar: \$1,000.

Y los ganadores fueron:

Concurso de Ofrendas Grupales (Sucursales)

- Dirección Zona Sur:
 1. Oaxaca, FISA.
 2. Tuxtla Gutiérrez, FISA.
 3. Renacimiento Acapulco, AEF.

- Dirección Zona Centro:
 1. Tlaxiá, AEF.
 2. ACC San Cristóbal, AEF.
 3. Huauchinango, FISA.

- Dirección Zona Norte:
 1. Villa de Álvarez, FISA.
 2. Matamoros, FISA.
 3. Morelia Plaza Tron, FISA.



Concurso de Disfraces Grupales (Sucursales)

- Dirección Zona Sur:
 1. Aguascalientes Siglo XXI, FISA.
 2. Tuxtla Gutiérrez, FISA.
 3. Zacatecas, FISA.

- Dirección Zona Centro:
 1. Plaza Tláhuac, AEF.
 2. Naucalpan Mercado, AEF.
 3. Villas de la Hacienda, AEF.

- Dirección Zona Norte:
 1. Querétaro, FISA.
 2. Chihuahua, FISA.
 3. Villa de Álvarez, FISA.



Concurso de Disfraces Individuales (Sucursales)

- Dirección Zona Sur:
 1. **J. Isabel Solís Dueñas**,
Ejecutivo Administrativo, Zacatecas, FISA.
 2. **María Eugenia García Torres**,
Ejecutivo Administrativo San Luis Potosí Centro, AEF.
 3. **Edgar Guadalupe Miranda Almendárez**,
Subgerente de Promoción y Cobranza, San Luis Potosí Centro, AEF.

- Dirección Zona Centro:

1. **César Alfredo Pazos Martínez**,
Subgerente de Promoción y Cobranza, Tizayuca, AEF.
2. **William Omar González González**,
Ejecutivo de Cobranza, Tultitlán, AEF.
3. **Anahí Berenice Solís Sierra**,
Ejecutivo de Cobranza, UAM-I, AEF.

- Dirección Zona Norte:

1. **Rosalba Delgado Suárez**,
Ejecutivo de Crédito, Querétaro, FISA.
2. **Guadalupe Monserrath Macareno Betancourt**,
Ejecutivo Administrativo, Saltillo, FISA.
3. **Luis Ángel Villanueva Mendoza**,
Ejecutivo Administrativo, Irapuato Las Arboledas, FISA.



Concurso de Disfraces Individuales (COA/ CORPORATIVO)

1. **Edgar Iván Esparza Chávez**,
Analista de Datos, Centro Operativo Aguascalientes.
2. **Alan Uriel Hernández García**,
Especialista Diseño Web, Corporativo Santa Fe.
3. **Araceli Arenas Aguilar**,
Analista Capacitación, Corporativo Insurgentes.

Una vez más, la creatividad, la buena vibra y el respeto por nuestras tradiciones fueron los elementos determinantes en los excelentes disfraces y magníficas ofrendas realizadas.

Concursos de Disfraces en AFI

En AFI no nos quedamos atrás, por eso también llevamos a cabo un concurso de disfraces. Al igual que en FISA y AEF, enviamos una convocatoria para invitar a los colaboradores a que nos compartieran una fotografía en la que estuvieran disfrazados, todas fueron subidas a formularios de votación y así obtuvimos a los 3 ganadores:

- 1er lugar: **Yahaira Casias**, Distric Manager, ganadora de \$ 100 USD.
- 2do lugar: **José Erasmo Ayala de Cid**, Oakland, ganador de \$50 USD.
- 3er lugar: **Beatriz Granados**, Fresno, ganadora de \$50 USD.



La Voz FINDEP

Una actividad que llegó con la pandemia y ha sido muy bien recibida por todos los colaboradores, es **La Voz FINDEP**, en la que imitando algunas características del popular concurso televisivo, lanzamos una convocatoria para que los colaboradores nos mandaran un video mostrando su talento en el canto.

Este año tuvimos 120 videos participantes, un 12% más que el año anterior, todos fueron evaluados y calificados por las áreas de Auditoría, Comunicación Operativa y Comunicación Corporativa, quienes basados en los criterios descritos en las bases del concurso, seleccionaron a los 10 mejores videos. Los videos elegidos fueron analizados por los directivos de la empresa y con base en ello, cada uno de ellos conformó a su equipo con 2 cantantes.

Como una modificación a la estructura de la actividad que llevamos a cabo en 2020, este año agregamos una fase más: “Los Knockouts”, que se vivieron el 26 de noviembre, vía zoom en el que por medio de enfrentamientos directos, obtuvimos a los 5 finalistas.

Los concursantes que no lograron pasar a la final recibieron un reconocimiento y además, en esta etapa se entregaron premios a los ganadores de nuevas categorías:

- Mejor vestuario.
- Mejor actitud / energía en su interpretación.
- Mejor escenografía.
- Mejor interpretación parecida a la versión original (cover).

La final se llevó a cabo el viernes 3 de diciembre, en la cual los 5 representantes de los equipos presentaron una nueva canción y fueron los asistentes al evento virtual, quienes eligieron mediante votación directa, en vivo, a través de la plataforma en que se llevó a cabo el evento, a los ganadores.

El orden en que quedaron los participantes después de la votación y los premios obtenidos fueron los siguientes:

1er lugar: \$8,000.00.

Nohemí Evelín Rodríguez García.

Ejecutiva de Crédito, Tlaxcala, FISA.

Representante del equipo de Carlos Ramírez,
Director Corporativo de Negocio Individual sin Garantía.

2do lugar: \$6,000.00.

Lorena Yurai Gómez Díaz.

Analista de Datos, Centro Operativo Aguascalientes.

Representante del equipo de Tere Garza,
Directora Corporativa de Recursos Humanos.

3er lugar: \$4,000.00.

Ana María Cruz Martínez.

Ejecutiva Administrativa, Salina Cruz, FISA.

Representante del equipo de Luis Armenta,
Director de Operación de Negocio Zona Sur.

4to lugar: \$3,000.00.

Jonathan Michell Ángeles Solís.

Gerente de Negocio, Apizaco, FISA.

Representante del equipo de Guillermo Pedroza,
Director de Operación de Negocio Zona Centro.

5to lugar. \$2,000.00.

Rosa Maytee Godínez Camarena.

Ejecutiva de Crédito, Chihuahua Providencia, FISA.

Representante del equipo de Adrián Álvarez,
Director de Operación de Negocio Zona Norte.



1er lugar \$8,000.00
 Representante del equipo de Carlos Ramírez
 Director Corporativo de Negocio Individual sin Garantía
Nohemí Evelin Rodríguez García
 Ejecutiva de Crédito en Tlaxcala FISA



2do lugar \$6,000.00
 Representante del equipo de Tere Garza
 Directora Corporativa de Recursos Humanos
Lorena Yurai Gómez Díaz
 Analista de Datos en el Centro Operativo Aguascalientes.



3er lugar \$4,000.00
 Representante del equipo de Luis Armenta
 Director de Operación de Negocio zona Sur
Ana María Cruz Martínez
 Ejecutiva Administrativa en Salina Cruz FISA



4to lugar \$3,000.00
 Representante del equipo de Guillermo Pedroza
 Director de Operación de Negocio zona Centro
Jonathan Michell Ángeles Solís
 Gerente de Negocio en Apizaco FISA.



5to lugar \$2,000.00
 Representante del equipo de Adrian Álvarez
 Director de Operación de Negocio Norte
Rosa Maytee Godínez Camarena
 Ejecutiva de Crédito en Chihuahua Providencia FISA.

¡Todos ellos demostraron sus grandes dotes artísticas como cantantes!

¡Esto es La Voz FINDEP!

Cumpleaños y Aniversarios

En Grupo FINDEP somos conscientes de la importancia de cumplir años llenos de salud y festejamos junto con nuestros colaboradores que suman un año más de vida o de formar parte de nuestro gran equipo, mediante una tarjeta personalizada y el recordatorio del gusto que nos da cada vuelta al sol que damos juntos.

¡Nuestros mejores deseos a quienes cumplen años y nuestro agradecimiento a quienes continúan un año más con nosotros!

Reconocimientos por Antigüedad

Reconocer la lealtad de la Fuerza Imparable que va sumando lustros de permanencia en Grupo FINDEP es un gusto para nosotros.

Por eso, cuando nuestros colaboradores cumplen cada período de 5 años con nosotros les hacemos patente este reconocimiento con una tarjeta personalizada y una pluma o un reloj.

En 2021 agradecemos su talento y aportaciones a 355 colaboradores que celebraron su aniversario número 5, 10, 15 y hasta 20 años en alguna de las empresas del Grupo.

En cada empresa reconocimos:

FISA: 176 colaboradores

- 125, por 5 años.
- 31, que cumplieron 10 años.
 - 17, por 15 años.
- 3, que alcanzaron 20 años de permanencia.

AEF: 159 colaboradores

- 111, por 5 años.
- 30, por su permanencia durante 10 años.
 - 18, que celebraron 15 años.

AFI: 20 colaboradores

- 19, por sus primeros 5 años.
- 1, que cumplió 10 años con nosotros.

¡En Grupo FINDEP, crecemos y celebramos juntos!





Apoyo a colaboradores damnificados

Para Grupo FINDEP el bienestar de nuestros colaboradores es una prioridad, por eso ante diversos desastres naturales ocurridos en 2021 a lo largo de nuestro país, brindamos un apoyo económico a quienes que sufrieron afectaciones en sus domicilios.

En total entregamos \$292,431.00 entre 28 colaboradores que tuvieron pérdidas materiales por inundaciones, huracanes, tormentas y sismos.



Nuestra fe nos da una Fuerza Imparables

La Peregrinación en honor a la Virgen de Guadalupe que llevamos a cabo cada año es uno de los eventos que más nos unen y que muchos de nuestros colaboradores esperan con una gran fe.

En esta ocasión y después de los complicados meses vividos en 2020 y 2021, teníamos mucho que agradecer.

Debido a las medidas de cuidado y prevención de contagios de COVID- 19, por segundo año consecutivo realizamos nuestra Peregrinación a distancia, lo cual nos permitió extender la invitación a todos los colaboradores de las sucursales que quisieran conectarse para participar en ella.

De esta manera, el jueves 21 de octubre a las 10:40 transmitimos una misa en vivo, especial para la Fuerza Imparable de Grupo FINDEP, desde la Basílica de Guadalupe, a la cual asistieron de manera presencial solo algunos líderes y directivos en representación de todos nosotros.

Además, se bendijeron algunas imágenes de la Virgen, las cuales se enviaron a las sucursales para que fueran obsequiadas a los miembros de cada una de ellas.

En tiempos difíciles, ¡la fe sigue dándonos una Fuerza Imparable!





Cuidamos el planeta y nuestra economía

Ahorra o nunca / Dejemos huella

Una de las campañas informativas de la que más orgullosos nos sentimos es **"Ahorra o nunca"**, pues a través de ella creamos conciencia e incidimos positivamente no solo en la vida cotidiana de nuestros colaboradores y en nuestra empresa, ¡sino en nuestro planeta!

En ella, abordamos temas como el ahorro y aprovechamiento eficiente de los recursos en el trabajo, el reúso de papel en las impresiones para disponer de ambas caras o lo importante que es para nosotros y para el mundo mantener apagados los aparatos y equipos electrónicos mientras no se utilizan.

Dejar una huella positiva nos orgullece porque el mundo nos importa.

Ahorra o nunca
Dejemos huella

EN EL HOGAR Y LA OFICINA CUIDA EL AGUA!

Si no lo has hecho, es importante que desde ahora tomes conciencia de la importancia que tiene el cuidado del agua, ya que es un elemento vital y al mismo tiempo limitado. Por ello, te recomendamos:

- 1 Utilizar sólo el agua necesaria para lavar tus manos y/o trastes.
- 2 Cerrar la llave del agua mientras enjabonas tus manos o los utensilios de cocina.
- 3 Lavar los platos y las verduras en un recipiente y no bajo el chorro de agua.
- 4 Usar sólo un vaso con agua para lavarte los dientes y enjuagar tu cepillo.
- 5 Reportar y reparar fugas, ya que a través de ellas también puede generarse un gran desperdicio de agua.



GRUPO FINDEP

¡HAY MÁS QUE NUNCA, EL AGUA ES UN ALIMENTO INDISPENSABLE PARA ENFRENTAR LA PANDEMIA MUNDIAL POR CORONAVIRUS (COVID-19). ¡CUIDALA!

Ahorra o nunca
Dejemos huella

¡AHORRA ENERGÍA ELÉCTRICA!

Ahorrar energía eléctrica no sólo tiene consecuencias positivas a la hora de pagar el recibo correspondiente, también ayuda a combatir los efectos del calentamiento global, es por ello que a continuación te brindamos algunos consejos:

- 1 Si tienes tu computadora de escritorio o laptop conectada a un regulador, **apágala al final del día**, cuando ya hayas terminado tus actividades.
- 2 Cuando no lo utilices, **apaga el monitor de tu computadora.**
- 3 **Reduce el brillo de las pantallas que utilices**, sin que afecte tus labores.
- 4 En la medida de lo posible, **activa la opción de ahorro de energía eléctrica** de tus aparatos.

Recuerda: no hay energía más limpia y barata que la que no se consume.



GRUPO FINDEP

¡CUIDAR NUESTROS RECURSOS ES RESPONSABILIDAD DE TODOS!

Con información de: [elcero.com](#)

Ahorra o nunca
Dejemos huella

¡CUIDA EL AGUA!

El agua es el elemento más importante para la vida. Es esencial no sólo para los seres humanos sino también para el resto de los animales y seres vivos que habitan el planeta Tierra. Por ello es importante que, ya sea en la casa, en la oficina o donde te encuentres:

- 1 Utilicen sólo el agua necesario para lavar tus manos y/o trastes.
- 2 Cierres la llave del agua mientras enjabonas tus manos o los utensilios de cocina.
- 3 Usar sólo un vaso de agua para lavarte los dientes y enjuagar tu cepillo.
- 4 Si detectas alguna fuga de agua, lo reportes de inmediato.
- 5 No utilices el inodoro como bota de basura.
- 6 Reutilices el agua, en la medida de lo posible.



GRUPO FINDEP

EL AGUA ES VIDA. ¡CUIDALA!

Ahorra o nunca
Dejemos huella

CONSEJOS PARA AHORRAR PAPEL

Ya sea que trabajes en casa o desde las instalaciones de Grupo FINDEP, el desperdicio de papel es un gran problema que debemos frenar, por lo que te recomendamos:

- 1 **Pensar si realmente necesitas imprimir.** Si es así, asegúrate de hacerlo por ambos lados de la hoja.
- 2 **Utilizar medios electrónicos para comunicarte.** El correo electrónico, los mensajes de texto y otras plataformas se pueden utilizar para enviar información sin emplear y/o dañar.
- 3 **Almacenar archivos de manera digital.** Guardar tus documentos en un servidor o en la nube es una solución para ahorrar papel y al mismo tiempo cuidar el planeta.
- 4 **Utilizar notas adhesivas digitales,** las cuales además de ahorrar papel te permitirán realizar listos de tareas, recordatorios o planear ideas, como con los "Post it" tradicionales.



GRUPO FINDEP

¡SIGUE ESTOS CONSEJOS Y ¡AHORRA PAPEL!

AhoRRa o nunca
¡Ojalá siempre!

TU EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) TE DEFIENDE. ¡CUIDALO!

En Grupo FINDEP sabemos lo importante que es seguir protegiéndonos para reducir al máximo las posibilidades de contagio de Covid-19, por lo que te ofrecemos algunas recomendaciones para cuidar tu Equipo de Protección Personal:

- 1 Cubrebocas.** Recuerda tomar sólo los que consideras que vas a necesitar en el día, úsalos correctamente y guarda los que no utilices en un espacio limpio, seco y fresco. Es importante que cambies tu cubrebocas si se humedece, te lo pusiste en el cuello, en la cabeza o lo retiraste por alguna razón y/o está roto o desgastado.
- 2 Gel antibacterial.** Sólo utilízalo cuando no te sea posible lavarte las manos con agua y jabón y no apliques demasiado, ya que no es necesario y su uso excesivo puede provocar lesiones en la piel.
- 3 Careta facial.** Limpiala y desinféctala de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Guárdala en un lugar seguro para evitar que se rompa, raye o maltrate.

Adicionalmente, recuerda respetar las señalizaciones orientadas a mantener la sana distancia tanto en FINDEP como en los lugares que visites.

UTILIZA ADECUADAMENTE TU EPP Y ¡CUIDATE!

AhoRRa o nunca
¡Ojalá siempre!

TIPS PARA UTILIZAR TU CELULAR DE MANERA ÓPTIMA Y AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA

De acuerdo con la Comisión Federal de Electricidad (CFE), el ahorro o eficiencia energética consiste en utilizar la energía de mejor manera. Por ello, te ofrecemos algunos tips para que cuando utilices tu celular lo hagas de forma eficiente y cuides la energía eléctrica:

- 1 Desconéctalo** cuando cargue al 100%.
- 2 Utilice** su cargador original.
- 3 Disminuye el brillo** de la pantalla.
- 4 Manténlo en un lugar fresco** y lejos de los rayos del sol.
- 5 Apágalo o utiliza la opción de ahorro de energía** cuando sea factible.
- 6 Suspende el GPS** y el bluetooth si no los necesitas.

EN TU HOGAR O LA OFICINA, ¡AHORRA ENERGÍA ELÉCTRICA!

Fuente: cfe.mx

Cuidando nuestro bolsillo

Otra de nuestras campañas informativas más importantes es **“Cuidando nuestro bolsillo”**.

A través de ella proponemos a nuestros colaboradores algunos consejos y tácticas para cuidar sus finanzas personales.

Algunos de los aspectos que en ella hemos abordado son: cómo eliminar los “gastos hormiga”, enseñemos a ahorrar a los pequeños del hogar, consideraciones sobre las compras en línea, tips financieros para el regreso a clases, etc.

Cuidando nuestro bolsillo

Tips financieros para el regreso a clases

Ya sea virtual o presencial, es importante que estés listo para el regreso a clases de tus hijos, por lo que te recomendamos:

- 1 Hacer una lista** de lo que necesitarán para el nuevo ciclo escolar, dependiendo de si tomarán clases presenciales, en línea o híbridas.
- 2 Tomar en cuenta los posibles gastos extra** por la pandemia: desinfectantes, cubrebocas, caretas, etc.
- 3 Reclutar.** Analiza junto con tus hijos si la papelería y/o los uniformes con los que cuentan están en buenas condiciones y si los pueden utilizar en este regreso a clases.

Aún estás a tiempo, ¡preparate para este regreso a clases!

Cuidando nuestro bolsillo

Cuida tu salud ¡sin caer en estafas!

Desafortunadamente durante las últimas semanas se ha multiplicado el número de estafadores que defraudan a quienes dependen de un tanque de oxígeno para atender a familiares que padecen Covid-19; por lo que si necesitas comprar o alquilar un tanque o concentrador de oxígeno te recomendamos:

- 1 Revisar el perfil del vendedor** y los productos que oferta. Asegúrate de que cuente con una dirección física o un lugar donde puedas liquidar al momento de la entrega.
- 2 Desconfiar de quienes te piden dinero por adelantado,** usualmente se tratará de una estafa.
- 3 Realizar la operación en la página de proveedores autorizados,** fíjate que su dirección web comience con <https://> y un candado cerrado en la esquina superior izquierda. La “s” y el candado significan que son páginas seguras.

Recuerda que algunas alcaldías de la COMX y estados del país ofrecen el servicio de recargas de cilindros de oxígeno de manera gratuita, investiga si en tu localidad es el caso.

Fuente: Conducef

Quiero nuestro futuro

Septiembre mes del testamento

Lo más importante que puedes heredar a tu familia es tranquilidad para cuando ya no estés. Durante la campaña "Septiembre mes del testamento", las notarias de todo el país extienden sus horarios de atención, brindan asesoría jurídica gratuita en materia testamentaria y reducen los costos del testamento para facilitar y fomentar su otorgamiento.

En este sentido te recomendamos:

- Buscar una notaría que te inspire confianza.
- Elegir un buen albacea testamentario, que es la persona encargada de hacer cumplir la última voluntad del testador.
- Mantener un inventario actualizado de tu patrimonio.
- Repartir tus bienes de manera específica.
- Recordar que puedes modificar tu testamento.
- No esperar a la vejez para hacer este importante trámite.

Ya llegó septiembre, ¡haz tu testamento!

Educación Financiera

Quiero nuestro futuro

Día Mundial del Ahorro: 3 consejos para ahorrar

El 31 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ahorro**, con la finalidad de aumentar la conciencia sobre la importancia de guardar dinero para favorecer una mejor calidad de vida, así como para poder enfrentar alguna eventualidad. Es por ello que te presentamos 3 consejos para iniciar con este hábito:

1. **Anota todos tus gastos.** El primer paso es hacer un seguimiento de todas tus salidas de dinero. Una vez que tengas esta información, organiza tus egresos por categoría (gastos fijos, gastos variables, fondo para emergencias, etc.).
2. **Elabora un presupuesto.** Éste te ayudará a tener mayor claridad sobre tus hábitos de consumo, analizarlos de manera objetiva y tomar decisiones financieras importantes.
3. **Establece metas,** una de las mejores formas para ahorrar dinero. Comienza a pensar para qué quieres ahorrar, después define cuánto dinero necesitarás y cuánto tiempo te tomará ahorrarlo.

Recuerda que ahorrar no significa guardar lo que te sobre, sino destinar una parte de tus ingresos a este concepto.

¡Comienza hoy a incorporar pequeños cambios en tu rutina financiera!

Educación Financiera

Quiero nuestro futuro

¡Tips de ahorro para comprar el regalo de papá!

¿Ya estás pensando en comprar el regalo para este Día del Padre? Si es así, te recomendamos seguir estos sencillos consejos:

01. **Decide el precio.** Revisa tu presupuesto para saber cuánto dinero tienes y definir el valor que gastarás en el obsequio.
02. **Define el tipo de pago.** Si lo realizas con tarjeta de crédito, verifica que en el monto final ya estén incluidos los intereses, para que estés seguro de que puedes pagarlo.
03. **Usa tu creatividad.** Si no encuentras un regalo que se ajuste a los gustos de tu papá y/o a tus posibilidades, puedes regalarle alguna manualidad hecha a partir de frutas, flores u otros elementos. También puedes grabarle un CD con sus canciones favoritas.

Este Día del Padre, ¡cuida tu cartera!

Educación Financiera

Quiero nuestro futuro

Tips financieros para comprar el regalo de mamá

La emoción por el Día de las Madres te puede llevar a realizar compras innecesarias que afecten tus finanzas. En este sentido, para que tu bolsillo no resienta demasiado el gasto, te ofrecemos los siguientes consejos:

- **No abuses de tu tarjeta de crédito,** recuerda que no es una extensión de tu sueldo, si no pagas a tiempo te puede generar intereses.
- **Compara y no compres por impulso.** Realiza diversas búsquedas, muchas veces puedes encontrar el mismo producto a un menor precio.
- **Considera regalarle a mamá una manualidad o un postre hecho por ti.** En internet puedes encontrar muchas opciones fáciles y no costosas.

Este 10 de mayo, ¡consciente a mamá sin afectar tu cartera!

Educación Financiera

Fuente: www.gob.mx