



# FINDEP

## BALANCE SOCIAL 2022

Nuestra identidad: Ser una Empresa Socialmente Responsable

SOMOS FUERZA  
**IMPARABLE**



## **Actuar con responsabilidad social es un acto consciente, resultado de nuestros valores y nuestra cultura**

### Introducción

En Grupo FINDEP procuramos innovar constantemente en la creación y ejecución de campañas y programas que nos permitan reconocer e integrar a nuestra comunidad interna. Además, a través de ellas, fortalecemos nuestra Cultura como Fuerza Imparable, alineada a los valores corporativos.

Impactar de manera positiva a nuestros grupos de interés siempre ha sido nuestra prioridad, por eso, también hemos continuado con la ejecución de esfuerzos para apoyar causas relacionadas con las comunidades vulnerables, particularmente, la infancia desprotegida de las comunidades donde estamos presentes.

Congruentes con nuestros valores y convencidos de la importancia de apoyar a quienes más lo necesitan, al igual que a nuestra Fuerza Imparable, durante 2022 continuamos con la implementación de acciones para acompañarlos y colaborar con ellos en su bienestar integral.

Algunos ejemplos de ello son nuestras campañas y actividades que aquí describimos, las cuales sustentan nuestro orgullo por pertenecer, formar una sociedad y desarrollarla, para beneficio de las personas, las familias, la empresa y las comunidades que nos albergan.

# La niñez, nuestro principal impulso

## Huellitas de amor IMPARABLE

Tener una mascota en nuestra vida siempre es un motivo de alegría y grandes momentos. Además de ser miembros de la familia, son amigos incondicionales que no sólo nos brindan amor, sino también compañía.



Por eso este 2022, con motivo de la celebración del Día del Niño, invitamos a los **hijos e hijas de nuestra Fuerza Imparable a que por medio de un dibujo o una fotografía nos mostraran a sus mascotas y nos compartieran una anécdota divertida vivida junto a ellos. Los que no tienen mascota participaron mandándonos un dibujo de su animal favorito y un relato de porqué es el que más les gusta.**

¡Agradecemos muchísimo a los **más de 480 niños y niñas que participaron** y nos mostraron con ello que tienen mucho amor y una gran Fuerza interior Imparable que los motiva! A todos ellos, les mandamos un kit de juguetes para compartirlo con sus acompañantes peludos.

## Premio a la Excelencia

En Grupo FINDEP reconocemos el talento de los niñ@s Imparables. Durante julio se hizo difusión de nuestra ya conocida campaña "Premio a la Excelencia", se recibieron 28 boletas de hijos de colaboradores que obtuvieron un promedio de 10 en el ciclo escolar 2021 - 2022, de los cuales 18 fueron por primer año y 10 por segundo año consecutivo.



Te los presentamos:

**1. Mía Sophía Pinto Coba,**  
hija de Lucero Guadalupe Coba Martínez,  
Ejecutivo de Crédito en Gobernadores AEF.

**2. Leonardo Isaí Durán Monroy,**  
hijo de Josué Durán Díaz,  
Ejecutivo de Cobranza en Plaza Tulyehualco AEF.

**3. Melody Sophía Galindo Romero,**  
hija de Janeth Romero Alavez,  
Ejecutivo de Cobranza en Tenayuca AEF.

**4. Carlos Darío Barraza Delgado,**  
hijo de José Manuel Barraza Avelar,  
Ejecutivo de Cobranza en Tonalá AEF.

**5. Diego Emiliano Molina Trujillo,**  
hijo de Patricia Trujillo Reyes,  
Especialista de Recursos Humanos en Sendero Valle de Chalco AEF.

**6. Erick Germaín Velázquez Romero,**  
hijo de Erick Lisandro Velázquez Hernández,  
Gerente de Negocio en Pachuca Gran Sur AEF.

**7. Leticia Yamileth Cuevas Calderón,**  
hija de Sandra Calderón Jiménez,  
Analista de Riesgo Operativo en San Cristóbal AEF.

**8. Sofía Mercedes Acero de León,**  
hija de Ricardo Acero Pérez,  
Gerente Zonal en Tapachula Centro FISA.

**9. Miguel Ángel Sandoval Mimila,**  
hijo de Víctor Manuel Sandoval Arcos,  
Ejecutivo de Cobranza en Texcoco Juárez AEF.

**10. Eidan Evanl López García,**  
hijo de Yesenia García Bonilla,  
Ejecutivo de Cobranza en Teziutlán FISA.

**11. Rubén Uriel Pacheco Soreque,**  
hijo de Adriana Soreque Alonso,  
Subgerente de Promoción y Cobranza en Peñón 2 AEF.

**12. Adrián Flores Barroso,**  
hijo de Rafael de Jesús Flores Hernández,  
Gerente de Negocio en Tuxpan FISA.

**13. Nathaly Joselín Mondragón Ortiz,**  
hija de Miguel Ángel Mondragón Pérez,  
Gerente de Negocio en Plaza Ixtapaluca AEF.

**14. Alexis Daniel Quiroz Velázquez,**  
hijo de Daniel Ulises Quiroz Jiménez,  
Ejecutivo de Cobranza en Teotihuacán AEF.

**15. Danna Melissa Barrios Fragoso,**  
hija de Ariel Omar Barrios Martínez,  
Asesor Pyme en Coruña AEF.

**16. Carolina Ariadna de Jesús Trejo,**  
hija de José Antonio de Jesús Reyes,  
Ejecutivo de Crédito en Chalco AEF.

**17. Ángel Manuel Ramírez Juárez,**  
hijo de Manuel Ramírez Miranda,  
Subgerente de Promoción y Cobranza en Sendero Acapulco AEF.

**18. Juan Pablo Sánchez Gómez,**  
hijo de Hugo Javier Sánchez Reyna,  
Gerente de Promoción y Cobranza en San Luis Potosí FISA.

## **Ganadores por segundo año consecutivo:**

**1. Khiara Daniela Alvarado Guerrero,**  
hija de María Evangelina Guerrero López,  
Subgerente de Promoción y Cobranza en Mochis FISA.

**2. Linda Gissel Degollado Alvarado,**  
hija de Rodrigo Degollado López,  
Ejecutivo de Crédito en Plaza Tláhuac AEF.

**3. Xav Yerik Hernández Villeda,**  
hijo de Fabiola Azareth Villeda Tenorio,  
Especialista Contable en Corporativo Santa Fe.

**4. Renata Puga Luna,**  
hija de Saraí Luna Arriaga,  
Especialista de Recursos Humanos en Camarones AEF.

**5. Jenifer Andrea Cervantes Marín,**  
hija de Juana Marín Marín,  
Ejecutivo Administrativo en Chalco AEF.

**6. José Alejandro Chichía Bonilla,**  
hijo de José Filiberto Chichía Vargas,  
Gerente de Negocio en Cuautla FISA.

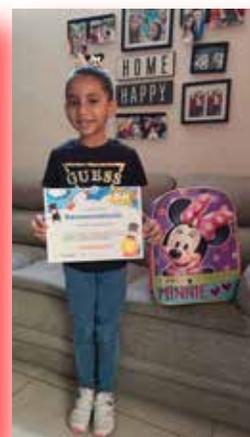
**7. Jesús Natael Velásquez García,**  
hijo de Nancy Jahaira García  
Hernández, Subgerente de Promoción y Cobranza en Fresnillo FISA.

**8. José Miguel Méndez Hernández,**  
hijo de José Miguel Méndez Torres,  
Ejecutivo de Fuerza Móvil en Minatitlán FISA.

**9. Marifer Rodríguez Flores,**  
hija de Fernando Rodríguez García,  
Director de Riesgo Operativo en Corporativo Santa Fe.

**10. Hanna Valentina García Pineda,**  
hija de Gerardo García Tejada,  
Gerente Zonal en Morelia FISA.

¡Felicidades a tod@s l@s niñ@s que día a día demuestran su esfuerzo y dedicación para obtener las mejores calificaciones, gracias por participar!





**DESTAPEMOS**  
EL CORAZÓN IMPARABLE

En 2021 comenzamos a Destapar nuestro Corazón en todos los centros de trabajo de Grupo FINDEP para apoyar a niños y niñas con cáncer. Ese año, gracias al compromiso y esfuerzo de todos los colaboradores, logramos reunir: **¡5 toneladas, 133 kilos de tapitas!**,

equivalentes a \$113,000 pesos, con lo cual cubrimos el costo de **350** dosis de metotrexato, que es un fármaco de quimioterapia utilizado para tratar algunos tipos de cáncer. Cabe mencionar que **el monto fue triplicado** por la empresa, por lo que en total, **además de las tapitas donadas, se entregaron en efectivo \$339,000 pesos para 1,050 dosis de metotrexato.**

Orgullosos de nuestro logro y más comprometidos aún con los pequeños, para 2022 nos pusimos el gran reto de recaudar 10,000 kilos, cantidad que superamos, ya que entre 312 sucursales en México, 27 en Estados Unidos, los 3 Corporativos y el Centro Operativo Aguascalientes logramos reunir **¡11,763 kilos de tapitas que equivalen a \$246 mil pesos o 797 dosis de metotrexato!** En reconocimiento al esfuerzo por haber alcanzado dicha cantidad, Grupo FINDEP nuevamente triplicó el monto, para donar un total de 738 mil pesos equivalentes a 2,391 dosis del fármaco.

Esta campaña, ejecutada a través de una alianza con Fundación Banco de Tapitas, llegó para quedarse, pues hemos encontrado en estas pequeñas piezas de plástico el mejor ejemplo de que la unión de esfuerzos puede salvar vidas.



# Unidos ¡Somos IMPARABLES!

## Concurso para mamás FINDEP ¿Qué te hace una mamá Imparable?

En Grupo FINDEP sabemos que el amor de una madre a sus hijos, las hace IMPARABLES en sus acciones diarias y en aquellas que les permiten lograr sus metas y hacer realidad sus sueños.

Por eso este 2022, para celebrar el Día de las Madres, invitamos a todas las mamás IMPARABLES a que nos compartieran una experiencia o un momento en el que sus hijos hubieran sido el principal motor para lograr algo que consideraban imposible.

Recibimos 185 historias y premiamos con \$1,000 a 13 colaboradoras cuyas historias fueron las más votadas. Te presentamos a las ganadoras:

1. Subdirección Norte: Rocío Alejandra Sifuentes Hernández, Gerente de Negocio en Matehuala.
2. Subdirección Pacífico: Celia Juárez Guadarrama, Subgerente de Promoción y Cobranza en Acapulco Centro.
3. Subdirección Noroeste: Diana Guadalupe Ortiz Valdez, Ejecutivo de Crédito en Hermosillo.
4. Subdirección Centro Sur: Erandi Isabel Hernández Gutiérrez, Ejecutivo de Crédito en Morelia Centro.
5. Subdirección Golfo: Fabiola Padrón Martínez, Ejecutivo de Crédito en Tuxtepec.
6. Subdirección Centro Norte: Laura Isabel Castro Ávila, Ejecutivo de Crédito en Zacatecas.

7. Subdirección CDMX/Hidalgo: Mercedes Acosta González,  
Ejecutivo de Crédito en sucursal Guadalupe.

8. Subdirección México Oriente: Perla del Rocío Erika Mejía Martínez,  
Ejecutivo Administrativo en Plaza Aragón.

9. Subdirección Centro: Rosa Elba García Julián,  
Ejecutivo de Cobranza en Toluca Juárez.

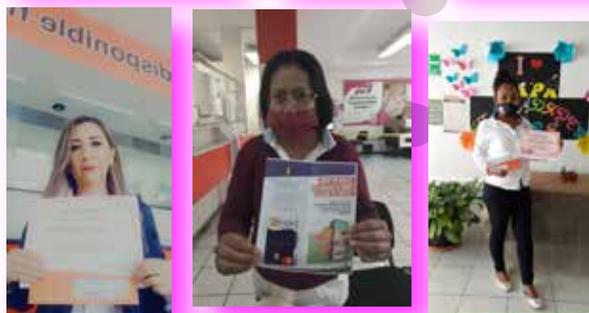
10. Subdirección Occidente: Sandra Jacqueline Ramírez Méndez,  
Ejecutivo de Crédito en Gdl. Belenes.

11. Subdirección México Norte: Sinnead Susana García Ramírez,  
Ejecutivo de Crédito en Villas de la Hacienda.

12. Subdirección Península: Sully Kariño Bernal Hernández,  
Ejecutivo de Crédito en Av. Tulum.

13. COA/Corporativo: Cinthia Valadez Ricario,  
Jefe de Campaña Jr. en Centro Operativo Aguascalientes.

Nos sentimos muy orgullosos de todas nuestras colaboradoras mamás y de su extraordinaria labor, ¡gracias por demostrar que para el amor de una madre no existen obstáculos que no se puedan vencer, porque las hace IMPARABLES!



## Concurso para Papás FINDEP, Súper Papá IMPARABLE

Para celebrar y reconocer a los colaboradores que son papás, en junio lanzamos el concurso “Súper Papá IMPARABLE”.

Los invitamos a que por medio de una fotografía creativa con sus hijos, nos compartieran cuáles son sus súper poderes, es decir, cuáles son esas habilidades, hobbies, gustos o valores que comparten con sus hijos y que los hacen unos Super Papás IMPARABLES. Además de la fotografía debieron complementar su participación con una breve explicación de estos súper poderes.



Recibimos 130 participaciones y premiamos con \$1,000 a los 13 colaboradores cuyas fotografías fueron las más votadas. Te presentamos a los ganadores:

1. Subdirección Centro Sur: Luis Adrián Abraján Segovia, Gerente de Negocio de Pie de la Cuesta.
2. Subdirección Noroeste: Carlos Alberto Higuera Mendivil, Gerente de Negocio de Obregón California.
3. Subdirección Norte: Amador Antonio Espino Castañeda, Ejecutivo Fuerza Móvil de Chihuahua Providencia.
4. Subdirección Occidente: Alejandro de Jesús Paredes Celis, Ejecutivo de Cobranza de Colima.
5. Subdirección Cd. México/Hidalgo: José Efrén Paredes Hernández, Líder PYME de Jamaica.
6. Subdirección Centro: Pedro Daniel Álvarez Pérez, Subgerente de Promoción y Cobranza de Aztecas.

7. Subdirección México Norte: Víctor García García, Gerente de Negocio de Cuautitlán.
8. Subdirección México Oriente: Manuel Sánchez Hidalgo, Subgerente de Cobranza Multisucursal de Plaza Tláhuac.
9. Subdirección Centro Norte: Juan Manuel Manríquez Longoria, Subgerente de Promoción y Cobranza de Silao.
10. Subdirección Golfo: Martín Romero Jiménez, Ejecutivo de Cobranza de Orizaba.
11. Subdirección Pacífico: Luis Ángel Guillén Bello, Ejecutivo de Cobranza de Acapulco Sendero.
12. Subdirección Península: Emmanuel Jesús Valdés Chan, Ejecutivo Administrativo de Valladolid.
13. COA Corporativo: José Manuel Hernández Olivares, Coordinador de Riesgo Operativo de Corporativo.

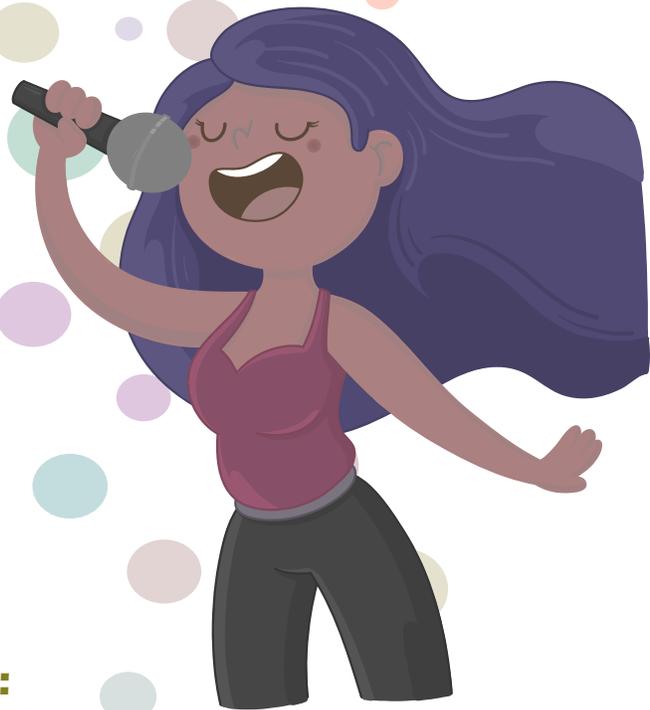


Durante julio los colaboradores nos deleitaron con su talento en la tercera edición de “La Voz FINDEP 2022”, concurso que tiene como objetivo reconocer a los mejores cantantes del Grupo y pasar un momento de convivencia agradable.

Recibimos 58 video audiciones de colaboradores de todo México y por primera vez, también de California. Todos fueron revisados y evaluados para obtener a los 12 competidores que se enfrentaron en knockouts.

En un evento en línea, los semifinalistas nos compartieron su talento y se seleccionó a un representante por equipo. De esta forma obtuvimos a los 6 finalistas que se enfrentarían en la Gran Final.

En vivo, con más de 450 conexiones, los talentosos finalistas nos hicieron vibrar con sus interpretaciones, animados por cada uno de sus coaches. Al final así quedaron las posiciones:



### **Ganadores de Categorías Especiales:**

- **Mejor vestuario:** Sharon Hawkins, Branch Manager de AFI.
- **Mejor actitud o energía en su interpretación:** Adrián Higuera Flores, Ejecutivo de Crédito en sucursal Aztecas AEF.
- **Mejor escenografía:** Fátima Vianey Guerrero Zapata, Ejecutivo de Crédito en sucursal Campeche FISA.
- **Mejor interpretación apegada a la versión original (cover):** Pedro Daniel Álvarez Pérez, Subgerente de Promoción y Cobranza en sucursal Aztecas AEF.

### **Semifinalistas:**

1. Emerson Emmanuel Rojas Ojeda, Ejecutivo de Cobranza en Metepec.
2. Fermín Fuentes Becerra, Subgerente de Promoción y Cobranza en Nicolás Romero.
3. Jonathan Francisco Barrientos Cabrera, Ejecutivo de Cobranza de Playa del Carmen.
4. José Luis Garza Zárraga, Ejecutivo Telefónico Bilingüe en el Centro Operativo Aguascalientes.
5. Luis Fernando Escamilla González, Ejecutivo Telefónico en el Centro Operativo Aguascalientes.
6. Sharon Fernanda Martínez Velasco, Ejecutivo Telefónico Bilingüe en el Centro Operativo Aguascalientes.

## Ganadores:

- **1er lugar:** Lucero Abigail Pérez Jauregui, Ejecutivo Telefónico Bilingüe en el Centro Operativo Aguascalientes.
- **2do lugar:** Anna Yazmin Amaya de la Cruz, Backup AFI en el Centro Operativo Aguascalientes.
- **3er lugar:** Brillith Pérez García, Ejecutivo de Crédito en Pachuca Plaza Universidad.
- **4to lugar:** Carmen Dennis Osuna Valenzuela, Ejecutivo Fuerza Móvil en Hermosillo.
- **5to lugar:** Licci Saraí Hernández Robles, Ejecutivo de Crédito en Mixcoac.
- **6to lugar:** Juan Francisco Aguilar Aguilar, Ejecutivo de Cobranza en Toluca.

Agradecemos a todos los que enviaron sus videos para participar, a los coaches, a los ganadores de las categorías especiales, a los semifinalistas y a los finalistas. **Y por supuesto, a toda la Fuerza Imparable que se conectó a este gran evento, lo disfrutó y nos contagió con su entusiasmo en cada centro de trabajo o desde sus hogares.**





Durante septiembre, llevamos a cabo el concurso de fotografía "Ponte a México en la Piel", dirigido a sucursales FISA, AEF y COA, en donde invitamos a las sucursales y campañas del COA a compartir una fotografía con un traje típico de su región y a decorar su espacio de trabajo.

Subimos las fotografías a un formulario de votación e invitamos a todos los colaboradores a verlas y a elegir a sus favoritas. El viernes 23 de septiembre cerramos las votaciones; el equipo de Auditoría nos apoyó a validar los resultados.

### **Premiamos a 11 sucursales:**

- Subdirección México Norte: sucursal Alamedas Palacio, AEF.
- Subdirección Centro: sucursal Xochimilco Madero, AEF.
- Subdirección México Oriente: sucursal Plaza Tulyehualco, AEF.
- Subdirección Cd. de México/Hidalgo: sucursal Portales, AEF.
- Subdirección Centro Sur: sucursal Pátzcuaro, FISA.
- Subdirección Norte: sucursal Monclova Frontera, FISA.
- Subdirección Occidente: sucursal Colima, FISA.
- Subdirección Centro Norte: sucursal Zacatecas, FISA.
- Subdirección Golfo: sucursal Apizaco, FISA.
- Subdirección Pacífico: sucursal Chilpancingo, FISA.
- Subdirección Península: sucursal Cd. del Carmen, AEF.

En Corporativos también participaron nuestros compañeros portando algún elemento distintivo de la cultura mexicana y ¡todos recibieron un obsequio sorpresa!



## Ponte a tu país en la piel

Para las sucursales AFI, hicimos una variación del concurso Ponte a México en la piel y lo titulamos Ponte a tu país en la piel, ya que estos centros de trabajo están integrados por miembros de la comunidad latina provenientes de distintos países. Así, invitamos a nuestros compañeros a compartir una fotografía con alguna vestimenta típica de su país para participar en el concurso, las cuales se sometieron a votación y se obtuvieron 3 sucursales ganadoras, que recibieron un premio:

- 1er lugar: sucursal San Pablo.
- 2do lugar: sucursal NAPA.
- 3er lugar: sucursal Norwalk.



## Peregrinación

Para Grupo FINDEP la fe es muy importante puesto que constituye uno de los elementos que nos unifican e identifican, independientemente del respeto que tenemos por todas las creencias. Por eso, la Peregrinación en honor a la Virgen de Guadalupe es uno de los eventos más concurridos y tradicionales entre nuestros colaboradores.

El 1° de octubre de 2022, ante la disminución de algunas medidas sanitarias dictadas por las autoridades en la capital del país, fue posible convocar a un grupo de 150 asistentes entre colaboradores y sus familias para llevar a cabo de manera presencial la tradicional caminata al atrio principal de la Basílica de Guadalupe en la Ciudad de México. Además, por tercer año consecutivo nuestra peregrinación se transmitió vía remota para los colaboradores que quisieron seguir el evento desde sus casas o bien, desde sus sucursales.

También se bendijeron imágenes sacras con oraciones que se obsequiaron a todos los colaboradores del Grupo.



## Concursos de Día de Muertos

Para celebrar el Día de Muertos en México llevamos a cabo dos concursos:

- De disfraces en 2 categorías: individual y grupal por sucursal.
- De ofrendas para las sucursales de FISA y AEF.



Recibimos más de 250 participaciones entre todas las categorías. Cada una de las fotografías se subieron a un formulario; los ganadores se obtuvieron por votación abierta a toda la Fuerza Imparable, misma que fue avalada por el área de Auditoría.

## Te presentamos a los ganadores

### Concurso de Disfraces, categoría Individual

#### Dirección Centro:

- 1er lugar: Claudia Elizabeth López Delgadillo, Ejecutivo Administrativo de sucursal San Mateo Nopala AEF.
- 2do lugar: Carlos Alfredo Vicario Cardeña, Ejecutivo de Crédito de sucursal Tulyehualco Centro AEF.
- 3er lugar: Alberto Gómez Pineda, Ejecutivo de Cobranza de sucursal Zumpango AEF.

#### Dirección Norte:

- 1er lugar: Luis David Rodríguez Castillo, Ejecutivo de Crédito de sucursal Irapuato AEF.
- 2do lugar: José Alejandro Torres Rosas, Gerente de Negocio de sucursal Morelia Plaza Tron FISA.
- 3er lugar: Grecia María Pérez Murguía, Ejecutivo de Crédito de sucursal Colima FISA.

## **Dirección Sur:**

- 1er lugar: Armando Espinoza Beltrán, Gerente de Negocio de sucursal Puebla Forjadores FISA.
- 2do lugar: Irma Cruz Hernández, Ejecutivo Fuerza Móvil de sucursal Oaxaca FISA.
- 3er lugar: Alexa Anaís Torija Maldonado, Ejecutivo de Crédito Entrenamiento de sucursal Orizaba AEF.

## **Corporativo y COA:**

- 1er lugar: Fiona Shomara Sánchez Obregón, Ejecutivo Telefónico Bilingüe en Centro Operativo Aguascalientes.
- 2do lugar: Gemma Victoria Espinosa Espinoza, Ejecutivo Telefónico Bilingüe en Centro Operativo Aguascalientes.
- 3er lugar: María Fernanda Hernández Navarrete, Analista de Estrategia Comercial en Corporativo Santa Fe.

## **Concurso de Disfraces, categoría grupal por sucursal**

### **Ganadores**

#### **Dirección Centro:**

- 1er lugar: Zumpango AEF.
- 2do lugar: Portales AEF.
- 3er lugar: Múzquiz AEF.

#### **Dirección Norte:**

- 1er lugar: Morelia Plaza Tron FISA.
- 2do lugar: Colima FISA.
- 3er lugar: Querétaro FISA.

#### **Dirección Sur:**

- 1er lugar: Aguascalientes Siglo XXI FISA.
- 2do lugar: Zacatecas FISA.
- 3er lugar: Orizaba AEF.

## Concurso de Ofrendas Grupal (sucursales)

### Ganadores

#### Dirección Centro:

- 1er lugar: Tultitlán, AEF.
- 2do lugar: Sendero Valle de Chalco, AEF.
- 3er lugar: Texcoco, AEF.

#### Dirección Norte:

- 1er lugar: Morelia Plaza Tron, FISA.
- 2do lugar: Colima, FISA.
- 3er lugar: Cd. Guzmán, FISA.

#### Dirección Sur:

- 1er lugar: Acapulco Plaza Caracol, AEF.
- 2do lugar: Aguascalientes Siglo XXI, FISA.
- 3er lugar: Cd. del Carmen, AEF.

Para dar a conocer el orden de los lugares de los concursos en México, se llevó a cabo un evento en línea el jueves 3 de noviembre, en donde los ganadores de cada 1er lugar hicieron una breve exposición de sus atuendos y ofrendas.

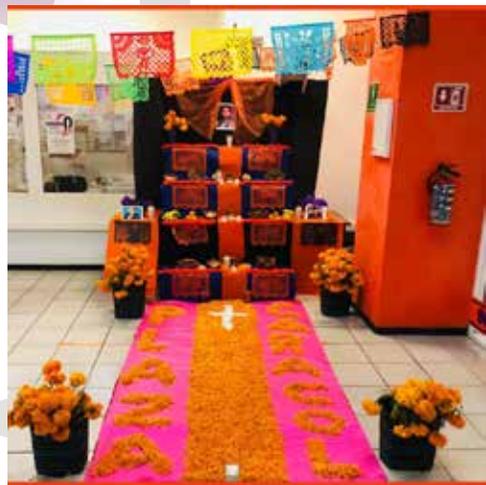
### Concurso de Disfraces para AFI

En AFI para celebrar Halloween realizamos un concurso de disfraces, tuvimos casi 20 participaciones y mediante una votación, se eligieron a los 3 ganadores.

Te los presentamos:

- 1er lugar: sucursal Napa.
- 2do lugar: Yahaira Casias.
- 3er lugar: Jessica Morales.

En Grupo FINDEP ¡todos vivimos nuestras tradiciones!



TRADICIONES IMPARABLES  
CONCURSO DE DISFRACES

**¡No lo olvides, hoy último día para votar por tu favorito!**

Hace algunos días lanzamos la convocatoria para participar en los concursos de Día de Muertos y vivir nuestras tradiciones IMPARABLES.

**¡Ahora es momento de elegir a los finalistas!**

**Bases de las votaciones**

- En la parte de abajo de este correo te compartiremos los links de acceso a los 4 formularios, cada uno pertenece a un concurso y/a categoría. Puedes votar en todos o los que sean de tu preferencia.
- Recuerda que solo se puede votar una vez y no se permite la solicitud de votos mediante envío de correos o chats masivos.

**Los puntos a evaluar son:**

En el de Disfraces Individuales (Socursales y CDA/Cooperativas): completitud y elaboración de disfraz, originalidad, creatividad y gusto personal.	En el de Disfraces Grupales: los puntos mencionados anteriormente más la coordinación entre los disfraces del equipo (temática grupal).	En el de ofrendas: presencia de los elementos tradicionales, montaje original, creativo y gusto personal.
--	---	---

Cerramos votaciones hoy 31 de octubre a las 11:59 p.m. El día 1° de noviembre anunciaremos a los 3 más votados de cada categoría y Dirección (solo en caso de las Socursales) y estas deberán tener lista una explicación o exposición de su disfraz o ofrenda para la Gran Final que se llevará a cabo el jueves 3 de noviembre a las 19:00 hrs. vía zoom.

**¡Vota y vivamos nuestras tradiciones!**

BASES DEL CONCURSO: CORPORATIVOS Y CDA.

TRADICIONES IMPARABLES  
CONCURSO DE DISFRACES

Este día de muertos, te invitamos a participar en nuestro tradicional concurso de disfraces.

**¡Aún estás a tiempo de participar para ganar un gran premio!**

**Categoría individual**

Para registrar tu participación da clic en esta imagen, llena los datos que se te piden y sube tu fotografía.

**Consulta en el archivo adjunto las bases y lineamientos.**

Todas las fotografías serán subidas a un formulario de votación.

Las tres que tengan más votos, deberán asistir a la **Gran Final** que se llevará a cabo el día **jueves 03 de noviembre a las 7:00 pm** en conjunto con los participantes de los concursos de Socursales. En el evento anunciaremos al **1ero., 2do. y 3er. lugar** e invitaremos a los ganadores del 1er. lugar para realizar una presentación con su disfraz.

**Premiaremos a los 3 primeros lugares con:**

1° lugar: \$3,000
2° lugar: \$2,000
3° lugar: \$1,000

**La fecha límite para enviar tu foto, es el miércoles 26 de octubre**

COA

CORPORATIVOS Y CDA.

TRADICIONES IMPARABLES  
CONCURSO DE DISFRACES

Estamos a unos minutos de comenzar la **Gran Final** de nuestro concurso de Día de Muertos

En donde conoceremos a los ganadores de cada categoría y podremos disfrutar de una presentación de los primeros lugares.

La cita es hoy **jueves 03 de noviembre a las 19 horas.**

Para ingresar al evento da clic en esta imagen o accesa directamente a esta liga:

<https://us02web.zoom.us/j/82901562246?pwd=SHpQNZU2citMNXhU5S9pMEVXczl6UT09>

Meeting ID: 829 0156 2246  
Passcode: 142567

**¡Vivamos nuestras tradiciones IMPARABLES!**

## Eventos Fin de Año

Para reconocer el esfuerzo de todos los colaboradores del Grupo y festejar el cierre de un año de trabajo, se llevaron a cabo 3 eventos importantes.

Para toda la red de sucursales tuvimos reuniones en zoom, en donde se organizaron concursos y se obsequiaron importantes premios, sin olvidar las tradicionales rifas, en las que 117 personas resultaron ganadoras de tarjetas Sí Vale.

A los colaboradores del COA y Corporativos se les realizó una fiesta de fin de año, en donde pudieron disfrutar de una agradable convivencia con comida, música, baile y rifas.



# A nuestra Fuerza Imparable, ¡gracias!

## Reconocimientos por antigüedad

Como homenaje y reconocimiento a la aportación tan importante que hacen nuestros colaboradores todos los días, así como a la lealtad que muestran con su permanencia, Grupo FINDEP otorga un obsequio a las personas que cumplen 5, 10, 15, 20 y 25 años en la empresa.

En 2022 se entregaron 353 reconocimientos a las personas que siguen sumando al éxito de esta gran empresa, esto incluye red de sucursales, corporativos, COA y AFI:

- 223 de 5 años.
- 86 de 10 años.
- 39 de 15 años.
- 3 de 20 años.
- 2 de 25 años.



## Mes de la Salud

En agosto, en Grupo FINDEP se llevó a cabo como cada año, el Mes de la Salud, en esta ocasión bajo el concepto “Comer bien y dormir mejor”. A través de diversos medios y herramientas, difundimos información sobre cómo el sueño y la buena alimentación son indispensables para tener un estado óptimo de salud.

Algunas de las actividades que realizamos fueron:

- Dos sesiones informativas en línea con especialistas: una denominada Salud y Nutrición Digestiva; y la otra, Trastornos del Sueño.
- Difusión de información sobre temas como:
  - Qué son y para qué sirven los probióticos.
  - Cuáles son los principales trastornos digestivos de la población adulta en México.
  - Dormir menos de seis horas al día puede causar sobrepeso y obesidad.
  - La melatonina: hormona fundamental para inducir el sueño.
  - El insomnio y otros trastornos del sueño.
- El establecimiento de una alianza con Laboratorio Médico del Chopo, con la cual obtuvimos precios especiales y beneficios exclusivos en los servicios y los estudios que ofrece dicho laboratorio.

Con la finalidad de reforzar los conocimientos aprendidos durante el mes, invitamos a los colaboradores a participar en dos concursos de videos creativos: uno sobre salud digestiva y otro sobre la salud del sueño.

Tuvimos en total 15 videos originales, basados en los temas abordados en las infografías y en las sesiones informativas. Éstos fueron evaluados por un comité y se premiaron a los dos mejores con una tableta.



## Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama

En octubre, Grupo FINDEP se unió una vez más a la lucha contra el Cáncer de Mama.

Durante este mes, en el que a nivel internacional se redoblan los esfuerzos para erradicar este padecimiento, se compartieron infografías sobre datos relevantes de esta enfermedad en México y Estados Unidos.

Además, el 13 de octubre se realizó una sesión informativa virtual en colaboración con Fundación CIMA, dirigida a todos los colaboradores; además de una trivía sobre el tema para ganar kits Imparables.

Como conclusión de las actividades del mes, invitamos a todos los colaboradores a portar algún distintivo rosa en su vestimenta el 19 de octubre, con el propósito de manifestar su apoyo a la lucha contra el cáncer de mama.



## Actitud Saludable

Sabemos que la salud se debe cuidar; por eso, a través de nuestra campaña permanente Actitud Saludable, continuamos promoviendo la concientización y el cuidado del bienestar físico de nuestros colaboradores y sus seres queridos.

A través de distintos medios, motivamos y reforzamos la cultura de la salud integral. Desde las revisiones de rutina, hasta la importancia del ejercicio, la dieta balanceada y el esparcimiento, hasta un adecuado descanso.

En Grupo FINDEP cuidamos nuestra salud y la de los nuestros porque nos interesa su bienestar y porque estamos convencidos de que es la base de nuestra productividad.

Saludables somos más felices y productivos.

## Actitud Saludable

### 10 tips para comenzar 2022 saludable

Con el inicio de año también llegan los nuevos propósitos, entre los que nunca faltan son los dedicados a cuidar más nuestra salud. Para apoyarte con ello, te ofrecemos 10 consejos:

1. Tómallo con calma. Los cambios se dan poco a poco.
2. Bebe suficiente agua (de 2 a 3 litros diariamente).
3. Planea tus comidas semanales.
4. Realiza ejercicio. (al menos 30 minutos diarios).
5. Duermes como mínimo 6 horas diarias.
6. Evita el alcohol en exceso y el tabaco.
7. Hazte al menos un chequeo médico al año.
8. Piensa positivamente.
9. Ordena tu casa.
10. Sal de tu zona de confort y ¡atrévete a innovar!



**¡Por un 2022 más saludable y más feliz!**

## Actitud Saludable

### 4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer

El cáncer es una enfermedad que provoca que las células crezcan de manera descontrolada en alguna parte del organismo, lo que da origen a un tumor, el cual suele invadir el tejido que lo rodea y además puede diseminarse a otros puntos del cuerpo humano, dando origen a la metástasis (extensión de una enfermedad o de un tumor a otra parte del cuerpo). Para actuar contra el cáncer es importante cuidarnos y prevenir, por lo que te ofrecemos los siguientes consejos:

1. Adopta hábitos saludables (consulta nuestra edición de enero).
2. Evita exponerte/consumir en exceso agentes cancerígenos como por ejemplo tabaco, alcohol, carne roja, luz solar y camas solares.
3. Vacúnate. La prevención del cáncer incluye la protección contra ciertas infecciones virales. Habla con tu médico acerca de la vacunación contra:
  - Hepatitis B. Las infecciones causadas por este virus aumentan las probabilidades de padecer cáncer de hígado.
  - Virus del papiloma humano (VPH). Este puede causar cáncer de cuello.

El cáncer es una de las causas principales de muerte en todo el mundo: casi 10 millones de fallecimientos en 2020. Fuente: Agencia Internacional de Investigación en Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (IARC).

**¡Cuidate!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Emocional y Mental

#### Dormir: ¡la mejor recomendación para cuidar tu salud!

¿Sabías que dormir 8 horas y alcanzar un sueño de calidad influye positivamente en...?

- la salud mental?
- la recuperación del sistema a él del tabaquismo de la memoria?
- la regulación del metabolismo?
- el buen humor?
- el rendimiento físico y la capacidad?
- la prevención de enfermedades como el Alzheimer?

Para conciliar un sueño de buena calidad es importante:

- Designar un horario fijo para dormir.
- Evitar agentes estimulantes como el café, la nicotina o los pantuflos electrónicos.
- Evitar cenas pesadas o desayunos ligeros.

Te recordamos que el próximo 25 de agosto, como parte del Mes de la Salud, tendremos la plática: "Estrés y enfermedades relacionadas", impartida en línea por la Dra. Guadalupe Terán/Especialista en Medicina y Fisiología del Sueño.

**¡No te la pierdas!**

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Física y Nutrición

#### Cuidar lo que comemos en época decembrina nos ayudará a mantener una buena salud

¿Sabías que durante la temporada de fiestas decembrinas, las personas suelen en promedio entre tres y cinco kilos de peso?

Por ello, aquí te dejamos algunos consejos para que evites los excesos durante este mes y cuides tu salud.

1. Disminuye la ingesta de alimentos calóricos. No excedas la ración.
2. Evita comer en exceso.
3. Disminuye el consumo de bebidas azucaradas.
4. Ten a tu alcance frutas para complementar los alimentos.
5. Bebe la cantidad adecuada de agua.
6. Realiza ejercicio, mínimo 30 minutos diarios.
7. Consume alimentos saludables.



**Este mes y siempre, ¡cuidate!**

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Física y Nutrición

#### ¡Muévete!

Estar demasiado horas en una sola posición puede resultar incómoda y hasta perjudicial para tu salud, por ello te recomendamos:

- Hacer las actividades a ritmo de la música para hacer más divertido el ejercicio y mejorar el ánimo.
- Si tienes una computadora, levantarte por cada hora, hacer un poco de ejercicio, caminar o bailar.
- Si tienes un trabajo sedentario, levántate cada hora para hacer un poco de ejercicio, caminar o bailar.
- Si tienes un trabajo sedentario, levántate cada hora para hacer un poco de ejercicio, caminar o bailar.
- Si tienes un trabajo sedentario, levántate cada hora para hacer un poco de ejercicio, caminar o bailar.



**¡Sigue estos consejos y mejora tu salud!**

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Física y Nutrición

#### 19 de octubre: Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Mama

Con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana de los casos de cáncer de mama, para mejorar el pronóstico y la supervivencia, cada febrero se celebra a nivel mundial.

En este mes, te ofrecemos algunas informaciones que consideramos importantes en la lucha contra este padecimiento.

**Principales formas de riesgo:**

- Antecedentes de un familiar con cáncer de mama.
- Tener más de 40 años.
- Obesidad, principalmente en la postmenopausa.
- Antecedentes.

**Hábitos saludables para prevenir el cáncer de mama:**

- Llevar una alimentación balanceada.
- Disminuir el consumo de alcohol o evitarlo.
- Practicar ejercicio (al menos 30 minutos diarios).
- Mantener un peso adecuado.
- Evitar el cigarro y el alcohol.

Realiza una autoexploración mensual a partir de los 30 años.

En caso de antecedentes familiares de la enfermedad, solicitar una mamografía anual a partir de los 30 años, o en su defecto, al menos 5 años antes que el primer caso de cáncer de mama en la familia.

Si tienes cualquier duda o necesitas más información, consulta a tu médico o personal de atención al paciente.

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Física y Nutrición

#### 7 de abril: Día Mundial de la Salud

El principal objetivo de este día es reconocer la salud humana como un derecho básico de todas las personas y crear espacios de discusión social acerca de los logros y los desafíos referentes a la evolución de la salud en el mundo. En esta marco, el Grupo FINDER consideramos que la mejor manera de celebrar este día es adoptando hábitos saludables como por ejemplo:

1. Comer de forma balanceada.
2. Mantener una buena hidratación.
3. Evitar el consumo de sustancias nocivas.
4. Realizar ejercicio físico.
5. Dormir de 7 a 8 horas diarias.
6. Tener una buena higiene personal.
7. Acudir al médico de forma regular.
8. Consumir alimentos responsables.
9. Mantener un peso adecuado.
10. Levantar pesas para mantener tu cuerpo activo.



**Por una vida más saludable, ¡sigue estos consejos!**

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

## CUIDANDO NUESTRA FUERZA IMPARABLE

### Salud Física y Nutrición

#### Conserva la salud de tu piel y cuerpo, ¡hidrátate!

La calidad de nuestra salud física y apariencia depende de diversos factores, uno de los más importantes es la buena hidratación, la cual nos permite a nuestros órganos y sistemas llevar a cabo todas sus funciones de forma óptima.

El agua es el componente principal y esencial del cuerpo humano en cualquier etapa de la vida. Regula la temperatura corporal, mantiene la piel en buen estado, lubrica las articulaciones, hidrata los órganos y mantiene una buena digestión.

En este sentido, te ofrecemos los siguientes consejos:

1. Beber preferentemente agua potable o agua embotellada. El agua es el líquido más puro que existe para los seres humanos.
2. Ingerir suficientes líquidos en cada comida y entre comidas, los niños e bebés requieren una buena hidratación.
3. Limita alimentos que estén compuestos mayormente por agua, como frutas y verduras.
4. Evita las bebidas refrescantes carbonatadas y endulzadas con azúcar o fructosa.
5. Aumenta la cantidad de líquidos en tu dieta en épocas calurosas.
6. Al practicar deportes que impliquen una hora de duración, puedes tomar bebidas deportivas, que son aquellas bebidas como deportivas o que poseen gran capacidad de rehidratación.

**¡Sigue nuestras recomendaciones y cuidate!**

**¡Tu salud, tu mejor trabajo!**

# Nuestro compromiso con la sociedad



Un grupo **incluyente** lo construimos todos.

En Grupo FINDEP trabajamos de manera permanente a favor de una organización y una sociedad cada vez más incluyentes, en congruencia con nuestros principios y valores corporativos.

Por ello, desde 2018 por medio de conferencias, infografías, videos y otras acciones hemos difundido información sobre inclusión y respeto a todas las personas por el simple hecho de tratarse de seres humanos, convencidos de que al hacerlo fomentamos la traducción de estos conceptos en conductas observables dentro y fuera de nuestra organización.

Algunos de los temas que abordamos e impulsamos durante 2022 fueron:

- Día Mundial de la Población.
- Prevención del suicidio.
- Día Internacional de la Mujer Indígena.
- Eliminación de la violencia contra la mujer.
- Diversidad cultural.
- Mes del Orgullo.
- Igualdad de género.
- Respeto a los derechos de los niños.



## Apoyo a colaboradores damnificados

Para Grupo FINDEP el bienestar de nuestros colaboradores es una prioridad; por eso, ante diversos desastres naturales ocurridos en 2022 en Manzanillo, Colima, y en Ciudad del Carmen, Campeche, brindamos un apoyo económico a quienes sufrieron afectaciones importantes en sus domicilios. En total entregamos \$210,500.00 entre 11 colaboradores que tuvieron pérdidas materiales por inundaciones y huracanes.





# Nuestro compromiso con la sociedad

## Día de la Familia

En 2022, después de dos años durante los cuales las medidas implementadas para reducir al máximo el riesgo de contagio de COVID-19 no nos permitían reunir presencialmente a los colaboradores, retomamos el Día de la Familia, actividad que tiene como objetivo integrar a los miembros de cada sucursal y sumar a sus familias para realizar actividades en beneficio del medio ambiente. Si bien no todos los centros de trabajo participaron, debido a los requerimientos y limitaciones sanitarias de cada comunidad, casi 100 sucursales de Financiera Independencia y Apoyo Económico Familiar acudieron a lugares públicos a recoger basura, encalar y/o sembrar árboles, a pintar y rehabilitar espacios verdes.

## Responsabilidad Social: elemento fundamental y cohesionador de la Fuerza Imparable de Grupo FINDEP.



# Ahorra o nunca / Dejemos huella

Una de las campañas informativas de la que más orgullosos y sentimos es “Ahorra o nunca”, pues a través de ella creamos conciencia e incidimos positivamente no sólo en la vida cotidiana de nuestros colaboradores y en nuestra empresa, ¡también en nuestro planeta!

En ella, abordamos temas como el ahorro y el aprovechamiento eficiente de los recursos en el trabajo, el reúso de papel en las impresiones para disponer de ambas caras o lo importante que es, para nosotros y para el mundo, mantener apagados los aparatos y equipos electrónicos mientras no se utilizan.

## Dejar una huella positiva no enorgullece porque el mundo nos importa.

**Ahorra o nunca**  
EN LA CASA Y LA OFICINA, ¡CUIDA EL AGUA!

De acuerdo a un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), miles de millones de personas de todo el mundo se quedarán sin acceso a servicios de agua potable, saneamiento e higiene en el hogar, generándose de manera segura antes de 2030. En esta materia, es fundamental que tengamos conciencia de la importancia que el agua tiene en nuestra vida, por lo que te recomendamos:

- 1 Utilizar sólo el agua necesaria cuando lavas tus manos y/o los platos.
- 2 Cerrar la llave del agua mientras enjabonas tus manos o los utensilios de cocina.
- 3 Usar sólo un vaso de agua para lavarte los dientes y enjuagarte tu cavidad.
- 4 En caso de que diste algún fugajo de agua, reportarlo de inmediato.
- 5 No utilizar el agua cruda para beber.
- 6 Reutilizar el agua, en la medida de lo posible.
- 7 Recusar el consumo de productos de limpieza que no sean biodegradables.
- 8 Al lavar piezas de fruta, introducirlos en un recipiente con agua en vez de ponerlos bajo el grifo.

**¡PORQUE CADA GOTTA CUENTA, CUÍDEMOSLA!**

**Ahorra o nunca**  
AHORRO EN PRODUCTOS HIGIÉNICOS

Los artículos de uso personal son indispensables en nuestro día a día, por lo que es necesario ser muy conscientes, tanto como a nivel personal como para Grupo FINDEP y para el medio ambiente, por lo que te recomendamos:

Cuando uses tus manos o tus recipientes de uso común, cubre sólo el lado necesario.

- 1 Reduce el uso de papel higiénico y toallas desechables, no las desprecies.
- 2 Limpia siempre sólo las superficies que realmente necesitas.
- 3 Utiliza crema, limpiavidrio y desinfectante de acuerdo a las instrucciones del fabricante, guardándolo en un lugar seguro para evitar que se evapore.
- 4 Usa gel antibacterial sólo cuando sea necesario, también desinfecta con agua y jabón tus manos de no haber desinfectado con gel antibacterial.

**¡UTILICEMOS LOS PRODUCTOS HIGIÉNICOS Y EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) ADECUADAMENTE, EN BENEFICIO DE TODOS!**

**Ahorra o nunca**  
LIMPIA TU LUGAR DE TRABAJO ¡Y REJÉNATE!

Si hablamos de seguridad y salud en el trabajo, un entorno limpio y ordenado es primordial. Además, al conservar y organizar nuestros recursos de la oficina aseguramos sus alcances en algunas empresas, como por ejemplo propietario alquilado que aún puede tener algún uso. En este sentido, te recomendamos:

- 1 Trabaja los materiales con las precauciones necesarias, desecha los residuos de acuerdo a las normas y respaldar los equipos que te requieren. Si necesitas, el proveedor debe darte un manual de instrucciones.
- 2 Cambia la distribución del escritorio. Planea en momentos muertos para reorganizar tu escritorio y aprovechar el espacio que tienes. ¡Te sentirás renovado!
- 3 Revisa el estado del escritorio para las aseguradoras, así que no te demoraras que perdamos tiempo, incluso más.
- 4 Ten los documentos importantes a la mano y en un lugar seguro.

**¡SIGUE ESTOS CONSEJOS Y PROMUEVE LA EFICIENCIA!**

**Ahorra o nunca**  
CONSEJOS PARA PROLONGAR LA VIDA DE TU EQUIPO DE CÓMPUTO Y MEJORAR SU FUNCIONAMIENTO

Como sabes, para Grupo FINDEP es muy importante cuidar nuestros recursos, sobre todo los que tienen que ver directamente con los labores diarios, como es el caso del equipo de cómputo, por lo que te ofrecemos las siguientes sugerencias:

- 1 Evitar una temperatura de ambiente demasiado alta.
- 2 Mantén las actualizaciones de los programas al día.
- 3 Cuida el subenfriamiento.
- 4 Cuida el sistema de ventilación.
- 5 Mantén las cables ordenados.
- 6 Respaldar tu información.
- 7 Asegurarse de que está actualizado la protección contra virus.
- 8 Evita tener líquidos cerca.

**¡TU EQUIPO DE CÓMPUTO ES TU HERRAMIENTA DE TRABAJO, CUIDÉMOS!**

**Ahorra o nunca**  
CUIDA TU SALUD Y TU EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Es importante seguir protegiéndonos para reducir al máximo las posibilidades de contagio de Covid-19, por lo que te ofrecemos algunas recomendaciones para cuidar tu Equipo de Protección Personal:

- 1 Colócate. Tenlo sólo los que consideras que vas a necesitar en el día y sólo cuando corresponda.
- 2 Cúbrete facial. Limpieza y desinfecta de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Guárdalo en un lugar seguro para evitar que se moje, raye o maltrate.
- 3 Cuidate antihigiénico. Utilízalo sólo cuando sea necesario. Evita tocar los ojos, nariz y boca. Después de usarlo, lávate las manos con agua y jabón y usa desinfectante de manos.
- 4 Evita compartirlo. No lo uses si alguien más lo ha usado.

**LA CORRECTA UTILIZACIÓN, ALMACENAMIENTO Y CONSERVACIÓN DE TU EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) ES CRUCIAL PARA ASEGURAR SU EFICACIA, ¡CUIDÉMOS!**

**Ahorra o nunca**  
CUIDA LA PAPELERÍA, ¡AHORRA TIEMPO Y MEJORA LA CALIDAD DE TU TRABAJO!

Debido al desperdicio de recursos y contaminación en buses cuando se quiebran o hacen viajes de ida y vuelta, es importante tener una política de reciclaje y almacenamiento de residuos, así como de conservación de los recursos.

Por ello te recomendamos:

- 1 Antes de imprimir documentos, verificar que los archivos están en el formato correcto, de otro modo imprimirás a través de los recursos de tu equipo de cómputo. Así evitarás desperdiciar recursos, tiempo y energía.
- 2 Procura tener el número adecuado de copias. Evita imprimir más copias de las necesarias. Evita imprimir documentos que no sean necesarios. Evita imprimir documentos que no sean necesarios. Evita imprimir documentos que no sean necesarios.
- 3 Si el material de impresión, revisarlo en el momento de su uso. Evita tener documentos que impresas en momentos de alto tráfico, como reuniones y conferencias. Evita imprimir documentos que no sean necesarios.
- 4 Evita imprimir que sólo se necesitan. Imprimir en una computadora sólo debe ser cuando es necesario de texto.

**¡REALIZA ESTAS PRÁCTICAS Y VERÁS LOS RESULTADOS!**

**Ahorra o nunca**  
8 CONSEJOS PARA CUIDAR TU EQUIPO DE CÓMPUTO Y MEJORAR SU FUNCIONAMIENTO

El cuidado de nuestra recurso es muy importante para Grupo FINDEP, sobre todo aquellas de las herramientas que tienen que ver directamente con los labores que realizamos todos los días, como es el caso del equipo de cómputo. Es por ello que te ofrecemos algunas sugerencias sobre cómo cuidarlo:

- 1 Evita situaciones que te permitan poder ser mejor como por ejemplo tener un buen clima de trabajo.
- 2 Mantén limpio y ordenado el escritorio de tu computadora.
- 3 Evita el subenfriamiento de los equipos.
- 4 Respaldar tu información.
- 5 Cuando tengas tu equipo, tener correctamente en el día a día con la ayuda de un proveedor, así que no te demoraras que perdamos tiempo.

**¡SIGUE ESTOS CONSEJOS Y CUIDA NUESTROS RECURSOS!**

**Ahorra o nunca**  
FRASES PARA AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA

Como sabes, el ahorro de energía eléctrica en tu casa y tu oficina tiene un impacto tanto en el medioambiente como en nuestro bolsillo, por lo que te ofrecemos algunas frases para ayudarte a ahorrar energía eléctrica:

El ahorro que tú haces puede hacer, al consumo de energía ya no podemos disminuir.

- 1 En este mundo queremos conservar, lo que que no sea del todo posible.
- 2 Apaga el día y ahorrando energía.
- 3 Usa los equipos, así que no se pierda.
- 4 Si vas a salir de tu oficina, asegúrate de que los equipos eléctricos estén apagados.
- 5 A buen ahorrador, pocas bombillas incandescentes.
- 6 Enciende el botón ahorrador.

**¡AHORRA O NUNCA!**

**Ahorra o nunca**  
ESTE DÍA DE LAS MADRES, ¡VENGA NUESTROS RECURSOS!

El día en el que dedicamos a la madre y su hijo y su familia es un día muy especial. En este día, es importante tener en cuenta que debemos seguir cuidando los recursos de la oficina, por lo que te recomendamos que:

- 1 Evitar hacer cosas que no sean necesarias para mejorar el ambiente, así que no se demoraras que perdamos tiempo.
- 2 Si tienes pensado regalar una tarjeta de felicitación, trata de que sea una digital. De esta forma también te aseguras de que tu obsequio tenga mayor alcance.
- 3 Evitar hacer cosas que no sean necesarias para mejorar el ambiente, así que no se demoraras que perdamos tiempo.

**¡ESTE DÍA DE LAS MADRES A TODAS NUESTRAS COMPAÑERAS!**